

SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL

Repérer et accompagner en situation managériale



Cette formation s'adresse aux managers d'équipe et fonctions RH souhaitant agir sur la santé mentale du collectif et de ses individus, sans se positionner comme psychologues ou professionnels de santé, mais comme acteurs de l'environnement de travail.

L'objectif est de développer une posture, des repères et des pratiques managériales permettant de créer des environnements psychologiquement plus sûrs, plus régulés et plus soutenant, favorables à la santé mentale au travail.

Désignée Grande Cause Nationale en 2025 et 2026, la santé mentale est aujourd'hui reconnue comme un enjeu majeur de santé publique, de qualité de vie au travail et de performance collective.

Parce que le travail peut être à la fois un facteur d'épanouissement et de fragilisation, les managers jouent un rôle clé pour soutenir leurs collaborateurs. Pourtant, moins d'un manager sur deux se sent suffisamment préparé pour assumer ce rôle.

Objectifs

- ✓ Questionner ses représentations de la santé mentale et de la vulnérabilité
- ✓ Identifier ce que recouvre la santé mentale en contexte professionnel : enjeux et impacts
- ✓ Identifier les facteurs impactant la santé mentale en organisation
- ✓ Repérer les signaux faibles individuels et collectifs
- ✓ Expérimenter des pratiques managériales favorisant un environnement psychologiquement sûr, favorable à la bonne santé mentale
- ✓ Mener une conversation délicate autour de la santé mentale
- ✓ Initier un plan d'action santé durable adapté à son organisation

Les + de la formation

Une approche **innovante** qui articule santé mentale, management et philosophie de la vulnérabilité

Un parcours qui combine éclairages **scientifiques**, apports universitaires et **outils opérationnels**

Une formation centrée sur le **rôle stratégique** du manager et des RH

Une collaboration avec l'**Aract Auvergne-Rhône-Alpes** pour une expertise complémentaire sur les aspects organisationnels de la santé mentale



Public : Managers d'équipes et fonctions RH soucieux d'intégrer le sujet de la santé mentale et des vulnérabilités dans leurs pratiques et leur environnement de travail.



Prérequis : Aucun



Lieu : Maison de la Recherche et de l'Entreprise de l'UCLy à Lyon ou sur le site de l'entreprise



Durée :

1 journée (7h) en présentiel
+ retour d'expérience (2h) en visio



Dates 2027 :

Session 1 : vendredi 29/01 + REX le vendredi 12/03
Session 2 : vendredi 19/03 + REX le vendredi 02/07



Tarif : 1380 € TTC, déjeuner compris

En partenariat
AVEC

aract
— agence régionale
pour l'amélioration
des conditions de travail

Intervenantes



Marie Motte Culem

Coach de dirigeants et de managers, Marie Motte Culem est certifiée à Case Western Reserve University (USA) auprès de Richard Boyatzis, et membre de l'ICF. Consultante en intelligence émotionnelle et psychologie positive appliquées au développement des professionnels et des organisations, elle a d'abord exercé dix ans en stratégie d'entreprise. Elle intervient en entreprise sur la santé mentale en situation managériale, enseigne à l'UCLy depuis 2016 et animera cette journée.



Chiara Pesaresi

Enseignante-Chercheuse en Philosophie et en Phénoménologie à l'UCLy.

Au sein de l'Unité de Recherche Confluence : Sciences et Humanités, elle a dirigé la Chaire Vulnérabilités qui a conduit une réflexion pluridisciplinaire permettant de rendre compte des enjeux de la vulnérabilité, dans ses différentes dimensions et manifestations.

Elle est aujourd'hui Vice-Doyenne de la Faculté de Philosophie de l'UCLy.

Programme

Conférence inspirante, regard philosophique

La vulnérabilité, levier de relation et d'action ? Un pas de côté philosophique sur la santé mentale au travail

Apports théoriques, ateliers et mises en situation

- Les représentations autour de la santé mentale au travail
- Santé mentale au travail en France : chiffres clés, enjeux et impacts
- Les 3 sphères de la santé mentale en organisation : individuelle, organisationnelle, relationnelle
- Observer : repérer les signaux faibles de difficultés en santé mentale
- Ecouter : la posture et la conversation autour de la santé mentale
- La sécurité psychologique et la culture de confiance : écoute active, disponibilité, équité, droit à l'erreur, reconnaissance.
- Orienter : les ressources internes et externes pour accompagner un collaborateur en fragilité
- Relais et limites personnelles, dispositifs et cadres professionnels
- Agir : construction d'un plan d'action individuel

Retour d'expérience quelques semaines après, en partenariat avec l'ARACT ARA*

- Plan d'action mis en place : réussites et difficultés
- Articulation entre action individuelle et possibilité organisationnelle

*L'Agence régionale pour l'amélioration des conditions de travail Auvergne-Rhône-Alpes accompagne les entreprises de la région ainsi que leurs salariés et les acteurs du territoire dans la mise en place de projets d'amélioration de la qualité de vie et des conditions de travail.

Modalités pédagogiques

- Conférence universitaire
- Apports scientifiques et état de l'art sur la santé mentale au travail
- Etudes de cas et partage en groupe
- Jeux de rôle sur les conversations autour de la santé mentale
- Temps de réflexion seuls et en groupe
- Initiation d'un plan d'action individuel

Modalités d'évaluation

- Feedback tout au long de la journée
- Questionnaire de satisfaction et d'efficacité de la formation
- Remise d'une attestation de formation

Contact



Claire Promonet

Direction de la Formation Professionnelle

☎ 04 72 32 51 34 ✉ fp@univ-catholyon.fr

AFPICL - Association des Fondateurs et Protecteurs de l'Institut Catholique de Lyon
10 Place des archives 69002 Lyon - N° SIRET : 32693006200145
Organisme de formation enregistré sous le n° 82 69 06926 69.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.