

DE NON-CONTRE-INDICATION À LA PRATIQUE DU SPORT EN COMPÉTITION

Le certificat médical mentionné aux articles L. 231-2 et L. 231-2-1 du Code du Sport permet d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport mentionné, s'il y a lieu, la ou les disciplines dont la pratique est contre-indiquée. Il peut, à la demande du licencié, ne porter que sur une discipline ou un ensemble de disciplines.

Je soussigné(e) Docteur en médecine,

Après avoir examiné ce jour

Madame ou Monsieur

Né(e) le / /

Certifie que son état de santé actuel ne présente pas de contre-indication à la pratique du sport en compétition, lors des épreuves organisées par la FF Sport U, **hormis dans celui ou ceux rayé(s) ci-dessous.**

Sports à contraintes particulières (certificat médical obligatoire tous les ans)*

- **Boxe(s) Combat, plein contact** (Boxe Anglaise, Kick Boxing Low kick et K1 Style)
- **Taekwondo Combat**
- **Pentathlon**
- **Tir sportif**
- **Biathlon**

Sports collectifs sans contrainte particulière**

- | | |
|---------------------------|---|
| Basketball - Basket 3x3 | Baseball - Softball |
| Cheerleading | Football Américain |
| Football- Futsal | Handball - Beach Handball |
| Hockey | Rugby(s) (XV, X, 7, XIII, sans contact) |
| Ultimate - Beach Ultimate | Volley - Beach-volley |
| Water-polo | |

Sports individuels sans contrainte particulière**

- | | |
|--|--|
| Athlétisme - Courses hors stade | Karaté |
| Aviron (en ligne, longue distance, de mer, indoor) | Karting |
| Baby-Foot | Kick Boxing Light |
| Badminton | Lutte- Sambo sportif - Beach Wrestling |
| Billard | Nage avec palmes |
| Boxe éducative Assaut | Natation - Natation artistique - Natation en eau libre |
| Bowling | Pancrace assaut |
| Bridge | Patinage artistique et de vitesse |
| Canoë-kayak | Pelote basque |
| Course d'Orientation | Pétanque |
| Cyclisme - VTT - BMX | Roller hockey |
| Danse (toutes formes) | Sauvetage sportif |
| Esport | Savate Boxe Française Assaut |
| Échecs | Skateboard - Trotinette |
| Équitation | Ski - Snowboard (toutes formes) |
| Escalade | Squash |
| Escrime | Surf - Stand Up Paddle |
| Fitness | Taekwondo Poomsae |
| Fléchettes | Tennis - Padel - Beach Tennis |
| Force Athlétique | Tennis de table |
| Golf | Tir à l'arc |
| Gymnastiques : Artistique, GR, Team Gym, Trampoline, | Triathlon et Disciplines enchainées : [Bike & Run, Duathlon, |
| Parkour Gym. | Raids multisports, Swimrun, Tri-relais] |
| Haltérophilie - Musculation | Voile - Kite Surf |
| Judo-Ju-Jitsu-Ne Waza | |

Autres (à préciser par le médecin) :

Date :

Signature et Cachet :

(*) Sports dits, selon le Code du Sport, « à contraintes particulières » : disciplines pour lesquelles la délivrance ou le renouvellement de la licence sont soumis à la production d'un certificat médical **datant de moins d'un an.**

(**) **Pour toutes les autres disciplines (dites « sans contrainte particulière »), la délivrance d'une licence sportive est subordonnée à l'attestation du renseignement d'un questionnaire relatif à l'état de santé du sportif.** Lorsqu'une réponse au questionnaire de santé conduit à un examen médical, l'obtention ou le renouvellement de licence nécessite la production d'un **certificat médical** attestant l'absence de contre-indication à la pratique sportive datant **de moins de 6 mois.**