

« Le DU PaRéO m'a permis de me recentrer et de reprendre confiance en moi. Grâce au mentorat, j'ai eu accès à un réseau professionnel que je n'aurais pu approcher seule. »



Lisa Pezzuelo,
Promotion 2024-2025

« Ce D.U. Paréo m'a permis de trouver ma voie grâce aux stages et au coaching. Je suis certaine de mon choix grâce à cette année de réflexion sur mon projet professionnel. »



Manon BOURLON,
Promotion 2023-2024

« C'est enthousiasmant et enrichissant d'aider un étudiant à trouver son orientation en mettant notre réseau, notre énergie et notre expérience à son service. »



Loïc Delannoy,
Mentor 2023-2024

CONTACTS

UCLy - Campus Saint-Paul

Département de Formation Humaine : du.pareo@univ-catholyon.fr

Certification



Avec le soutien de :



Campus Saint-Paul | 10, place des Archives 69002 Lyon

Diplôme Universitaire

PaRéO

PASSEPORT POUR RÉUSSIR ET S'ORIENTER



ADMISSION

- Baccalauréat
- Effectif : 25 places



OBJECTIFS

- Mieux se connaître
- Donner du sens à ses études
- Préparer son avenir



PROGRAMME

- 250 h de cours
- Stages
- Tutorat



CALENDRIER

- D'octobre à mars

SE CONSTRUIRE,
S'ORIENTER,
SE RÉVÉLER

Se construire, s'orienter, se révéler

Depuis la rentrée 2022, l'UCLy est l'un des acteurs du dispositif PaRéO, proposé par le Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche.

Ce Diplôme Universitaire (DU), dont la formation est labellisée, s'adresse aux bacheliers indécis sur leur orientation ainsi qu'aux étudiants de première année universitaire souhaitant se réorienter. L'objectif est de les aider à mieux se connaître et choisir leur avenir professionnel.

Quelques 250 heures de formation généraliste, humaine et spécialisée rythment cette année de transition entre la Terminale et les études supérieures.



OBJECTIFS

- Une formation labellisée permettant de :
 - Se familiariser avec le monde universitaire et ses méthodes
 - Renforcer ses connaissances dans les matières fondamentales (français, anglais, compétences numériques)
 - Développer sa confiance en soi et ses compétences relationnelles
 - Enrichir sa curiosité intellectuelle et culturelle
 - Découvrir des savoirs universitaires pour une orientation mieux ciblée
 - Elaborer ou affiner son projet d'étude et/ou professionnel



PUBLIC CONCERNÉ

- Titulaires d'un baccalauréat ou diplôme équivalent
- Étudiants de 1^{re} année universitaire en réorientation

Procédure d'admission via **PARCOURSUP** (bacheliers) pour la première phase d'admission et sur dossier pour la deuxième phase d'admission (étudiants)



PROGRAMME

1

TRONC COMMUN (d'octobre à mars)

- Méthodologie universitaire
- Français
- Anglais
- Enjeux environnementaux
- Culture générale
- Connaissance de soi et des autres
- Ouverture au monde
- Sorties culturelles

2

ACCOMPAGNEMENT À L'ORIENTATION (d'octobre à mars)

- Présentation des filières académiques existantes dans leur diversité
- Rencontres avec des universitaires, des étudiants et des professionnels
- Accompagnement en groupe et personnalisé
- Mentorat avec un professionnel

3

PARCOURS DISCIPLINAIRE (de janvier à mars)

- Cours magistraux, travaux pratiques et dirigés, visites et sorties
- Présentation de métiers

Au choix	
PARCOURS 1	PARCOURS 2
Droit, Sciences politiques, Sciences Humaines et Sociales, Lettres et Histoire	Sciences, Technologies, Santé
INITIATION DISCIPLINAIRE ET MÉTHODOLOGIQUE AUX ÉTUDES DE	
• Droit et Sciences politiques • Psychologie • Lettres modernes • Histoire	• Biologie et Santé • Sciences du numérique • Transition écologique • Physique et Chimie

4

STAGES (en janvier et en février-mars)

- Stage d'observation : deux semaines en janvier
- Stage d'approfondissement : deux semaines en février-mars



POURSUITE D'ÉTUDES

L'année en DU PaRéO est une année préparatoire aux études supérieures. À l'obtention du DU, les étudiants pourront candidater, via Parcoursup, dans une première année d'enseignement supérieur, quelle qu'elle soit.



DROITS D'INSCRIPTION

- Gratuit* pour les étudiants boursiers (bourse du CROUS)
- 150 €* pour les autres

* Hors frais fixes

