Les Pères du désert : thérapeutes de l'âme
SESSION INTENSIVE EN PRESENTIEL

Nom de l'enseignant : Elie AYROULET

Positionnement : du 19 au 23 octobre 2026

Durée du cours : 20h **Nombre de crédits : 4 (+2)**
Évaluation travail personnel étudiant : 130h
Nombre d'exercices de contrôle continu à réaliser : **Langue : français**

Modalités / durée évaluation :

- Travail préparatoire de lecture en amont
- Participation active lors de la session
- Après la session: un travail complémentaire (à rendre avant le 01/12/25)
- Validation finale: par un examen écrit final (lors des semaines d'examens de Théo en ligne)

Objectifs et compétences à acquérir :

Le cours se propose deux objectifs majeurs :

- Donner une vision globale et précise de la manière dont les Pères du désert ont abordé la complexité de la personne humaine, en particulier en tant que marquée par les conséquences du péché des origines.
- Montrer comment ces maîtres spirituels et fins connaisseurs de l'intériorité proposèrent une thérapie de l'âme touchant sans les confondre sa dimension psychologique et sa dimension spirituelle.

Pré-requis : Aucun

Moyens pédagogiques : Session du 19 au 21 octobre 2026 (voir programme spécifique).

Avant la session : travail préparatoire (informations à venir)
Pendant la session, nous alternerons entre cours magistral et temps d'analyse et de lecture commentée de textes.
Après la session : une synthèse du cours ou une fiche de lecture pour poursuivre le travail personnel.

Contenus / plan du cours :

Le renouveau contemporain de l'intérêt pour la spiritualité des Pères du désert invite à une étude approfondie de leur héritage. Par leur ascèse et une phénoménologie rigoureuse de la vie intérieure, ces anachorètes ont élaboré une connaissance de l'humain dont la portée universelle traverse les siècles.
Ce cours se propose d'analyser l'expérience de ces maîtres spirituels sous l'angle de la médecine de l'âme. Le désert y est envisagé non comme un simple espace géographique, mais comme le lieu d'une praxis thérapeutique où la vigilance (*nepsis*) et le discernement (*diakrisis*) opèrent une conversion de l'être. Nous verrons aussi comment les passions de l'âme — gourmandise, luxure, tristesse, acédie, colère, vanité, orgueil — ne sont pas seulement de l'ordre du péché, mais aussi de véritables maladies spirituelles de la volonté et de l'intelligence qui entravent la liberté du sujet. Enfin, nous examinerons les méthodes concrètes qu'ils préconisent, pour cheminer par itinéraire qui mène de la purification des sens à l'illumination et à la divinisation de l'homme.

Bibliographie :

Les Apophtegmes des Pères, *SC* 387, Paris, Cerf, 1993 ; *SC* 474 (2003) ; *SC* 498 (2005).
ETIENNE COUTAGNY, *La manne du désert : petit dictionnaire des noms communs bibliques à la lumière des Pères du désert*, Paris, l'Harmattan, 2014.
Ibid., *La voie royale du désert, Lecture thématique des apophtegmes des pères du désert*, Méolans-Revel, Editions DésIris, 1995.
VINCENT DESPREZ, *Le monachisme primitif, Des origines jusqu'au concile d'Éphèse,* Editions de Bellefontaine, SO 72, 1998.
LUCIEN REGNAULT, *Les Pères du désert : à travers leurs apophtegmes*, Éditions de Solesmes, 2005.
JEAN CASSIEN, *Les Institutions*, Sources Chrétiennes [= SC] 109 ; – *Conférences*, SC 42 ; 54 ; 64.
–, *La vie spirituelle à l'école des pères du désert*, Préf. Agnès Egron, « Trésors du Christianisme », Paris, Cerf, 2010.

Retour à la Table des matières