

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Lyon, 11 février 2026

Run In Spirit Lyon 2026

Une 8^e édition ouverte à tous, entre pratique sportive et engagement collectif

Le samedi 28 mars 2026, Lyon accueillera la [8^e édition de Run In Spirit Lyon](#), un événement sportif accessible à tous, associant course, marche et parcours découverte.

Organisé au cœur de la ville, Run In Spirit propose plusieurs formats 3 km, 6 km et 9 km, permettant à chacun de participer selon ses envies et ses capacités. Fidèle à son esprit d'origine, l'événement s'inscrit dans **une démarche inclusive**, favorisant l'accès à la pratique sportive sans recherche de performance.

Les participants peuvent courir ou marcher, en solo ou en équipe, au nom d'une organisation, d'une cause ou à titre personnel.

Créée en 2017, l'association Run In Spirit invite chaque année parents, enfants, familles, amis, sportifs, entreprises et associations à se retrouver pour parcourir Lyon dans un cadre chaleureux et solidaire. Implantée au sein du Diocèse de Lyon, elle défend une image bienveillante et altruiste, tout en **valorisant le patrimoine historique, culturel et religieux de la ville**.

Un tracé 2026 au cœur du tissu urbain lyonnais

Pour son édition 2026, Run In Spirit Lyon propose un **tracé urbain intégrant la traversée de l'Université Catholique de Lyon**.

Le parcours prévoit un **départ place des Archives**, une **traversée du campus Saint-Paul de l'UCLy**, puis une **arrivée cours Suchet**, offrant aux participants une lecture originale de la ville, entre espace universitaire et environnement urbain.

Ce passage au sein de l'UCLy apporte une dimension symbolique au parcours, en inscrivant la course dans des lieux de vie, d'enseignement et de transmission.

Une participation collective en écho à un anniversaire institutionnel

Parmi les participants et partenaires de cette édition, l'UCLy mobilise une **Team UCLy de 150 coureurs et marcheurs**, réunissant **salariés et étudiants**, en résonance avec les **150 ans de l'Université Catholique de Lyon célébrés en 2026**.

L'université s'engage également en offrant **150 places gratuites à ses étudiants** et accueille la **soirée de lancement de l'événement le mercredi 25 février** dans ses locaux. Ce partenariat permet à l'association d'élargir sa communication auprès de l'ensemble de la communauté universitaire (étudiants, personnels, enseignants, parents et réseaux).

Cette participation collective illustre l'esprit porté par Run In Spirit, fondé sur le partage, la participation et le vivre ensemble.

Nouveautés et partenaires de l'édition 2026

Plusieurs initiatives viennent enrichir cette 8^e édition :

- **La Fondation Saint-Irénée** développe le dispositif des **Dossards Solidaires**, proposant aux entreprises d'acquérir des dossards en échange d'un engagement financier destiné à soutenir les œuvres caritatives qu'elle accompagne.
- **Les Holy Games**, créés à l'occasion des Jeux de Paris 2024, accompagnent Run In Spirit Lyon cette année en fournissant les médailles remises aux participants.

De nombreux bénévoles sont également mobilisés pour assurer l'accueil, l'encadrement des parcours et le bon déroulement de la journée.

Point presse

Un point presse de présentation de Run In Spirit Lyon 2026
se tiendra le : **mercredi 25 février 2026**
à l'**UCLy, place des Archives, Lyon 2.**

Ce temps d'échange permettra de présenter les temps forts de l'édition 2026, le parcours, les valeurs portées par l'événement ainsi que les partenaires et bénévoles engagés.

Informations pratiques

- **Événement** : Run In Spirit Lyon 2026
- **Date** : samedi 28 mars 2026
- **Formats** : course, marche, découverte
- **Distances** : 3 km, 6 km, 9 km en solo ou en équipe
- **Parcours** : traversée de l'UCLy
- **Départ** : place des Archives
- **Arrivée** : cours Suchet

Les inscriptions sont ouvertes à tous. Les modalités et tarifs sont disponibles sur le site officiel :
www.runinspirit.fr/lyon/



À propos de Run In Spirit

Créée en 2017, l'association Run In Spirit organise chaque année à Lyon un événement sportif ouvert à tous, mêlant course, marche et parcours découverte. Son ambition est de proposer une pratique accessible, favorisant le partage et la rencontre, tout en invitant les participants à découvrir le patrimoine culturel, touristique et religieux de la ville.

Implantée au sein du Diocèse de Lyon, l'association porte une démarche fondée sur la bienveillance, la solidarité et l'engagement collectif. Run In Spirit s'adresse aussi bien aux familles qu'aux sportifs, étudiants, entreprises ou associations, avec la volonté de rassembler des publics variés autour d'un moment convivial et fédérateur.

À propos de l'UCLy (Université Catholique de Lyon)

Fondée en 1875, il y a 150 ans, l'UCLy est un établissement privé d'enseignement supérieur et de recherche, à but non lucratif. Elle est reconnue d'utilité publique et labellisée Établissement d'Enseignement Supérieur Privé d'Intérêt Général (EESPIG). Située sur 3 campus au cœur des villes de Lyon et d'Annecy, et possédant également une antenne au Puy-en-Velay, elle propose 110 formations diplômantes aux normes européennes, au sein de ses 6 pôles facultaires et 5 écoles d'enseignement supérieur (dont l'Esdes, Grande École de Commerce et l'ESTBB, École d'ingénieurs en Biotechnologies). Chaque année, elle accueille 12 000 étudiants et auditeurs libres, dont plus de 2 350 internationaux. L'Unité de Recherche « Confluence : Sciences et Humanités » est au cœur de la pédagogie de l'UCLy. Accréditée par le HCÉRES, elle est composée de 8 groupes complémentaires qui couvrent 24 disciplines. Très attentive aux évolutions du monde, l'UCLy veut aujourd'hui apporter une réflexion éthique et donner du sens à la transformation de notre société mondialisée.

L'UCLy célèbre ses 150 ans durant toute l'année académique 2025/2026.

www.ucl.fr

CONTACTS PRESSE UCLy :

Laurence GAMBONI

l.gamboni@terrederoses.com

06 11 73 09 12

Agence Terre de Roses

Franck PISSOCHET

fpissochet@ucl.fr

06 80 70 33 41

Directeur Communication UCLy

CONTACT PRESSE Run in Spirit :

Marie-Ange DENOYEL

06 22 07 62 56

runinspiritlyon@gmail.com

