

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
7 janvier 2026

L'UCLy lance la Chaire d'enseignement EPI-PSY (Épilepsies et Psychiatrie)

L'**UCLy** (Université Catholique de Lyon) aux côtés de l'**Hôpital Saint Joseph Saint Luc** (Lyon) et de l'**Institut La Teppe** (Tain-l'Hermitage) lancent la **Chaire d'enseignement EPI-PSY** (Épilepsies et Psychiatrie), portée par l'**ESTBB, École d'Ingénieurs en Biotechnologies**.

Cette chaire a pour ambition de mieux former les professionnels de santé aux liens encore insuffisamment pris en compte **entre l'épilepsie et les troubles psychiatriques associés**, un enjeu majeur de santé mentale.

La Chaire est coprésidée par le **Dr Adrien DIDELOT**, neurologue spécialiste en épileptologie à l'hôpital Saint Joseph Saint Luc et la **Pr Coraline HINGRAY**, psychiatre au CHU de Nancy. Sa coordination académique est assurée par deux enseignantes de l'**ESTBB**, notamment pour la mise en place des enseignements et l'organisation des temps forts scientifiques, dont le colloque inaugural.

Un enjeu majeur de santé mentale encore sous-diagnostiqué

Chez les personnes atteintes d'épilepsie, l'imprévisibilité des crises peut entraîner une **anxiété chronique**, une perte de confiance, un isolement social et, dans certains cas, une **dépression sévère**, parfois associée à un risque suicidaire.

À cela peuvent s'ajouter des crises d'origine psychologique, ressemblant à des crises d'épilepsie, qui compliquent encore la situation et accentuent l'impact global de la maladie.

Ces troubles psychiatriques restent toutefois **souvent insuffisamment repérés et diagnostiqués**, leurs symptômes étant fréquemment confondus avec ceux de l'épilepsie elle-même. Cette situation constitue aujourd'hui un **enjeu clinique majeur**, au croisement de la neurologie et de la psychiatrie.

Une Chaire construite avec les acteurs du soin

La Chaire EPI-PSY s'appuie sur une solide fondation académique et des établissements reconnus pour leur expertise dans la prise en charge de l'épilepsie et des troubles psychiatriques associés. Ainsi, les praticiens d'une douzaine de centres nationaux de référence en épileptologie, au premier rang desquels le service d'Épileptologie des **Hospices Civils de Lyon**, participent aux comités de pilotage et scientifique de la Chaire.

Elle s'inscrit dans une dynamique de structuration des connaissances et de formation à destination des professionnels confrontés à ces situations complexes dans leur pratique clinique.

Comme le souligne le Docteur Adrien DIDELOT : « *Il s'agit d'une initiative inédite, qui permet à des professionnels d'horizons divers (universitaires, médecins, acteurs du soin) de se rencontrer et de partager leurs connaissances sur un sujet aussi fréquent que méconnu chez les personnes souffrant d'épilepsie. Nous avons conçu cette Chaire autour d'une approche globale, centrée sur le patient dans toutes ses dimensions, et pas uniquement sur la maladie.* »

Mieux former pour mieux repérer et mieux soigner

La Chaire EPI-PSY a pour objectif principal de **créer un enseignement structuré autour de l'épilepsie et de ses comorbidités psychiatriques**, afin de :

- former et informer les professionnels de santé accompagnant des patients atteints d'épilepsie,
- améliorer la compréhension des mécanismes psychiques associés à la maladie,
- favoriser le **repérage précoce des troubles dépressifs et anxieux**,
- contribuer à une **prise en charge globale et coordonnée** des patients, intégrant pleinement la dimension de santé mentale.

Une organisation scientifique nationale et pluridisciplinaire

La Chaire s'appuie sur un **comité de pilotage et un comité scientifique** réunissant neurologues et psychiatres issus d'une **douzaine de centres hospitalo-universitaires français**, garantissant une approche nationale et pluridisciplinaire.

Un colloque inaugural les 15 et 16 janvier 2026



Le lancement officiel de la Chaire EPI-PSY sera marqué par un **colloque inaugural**, organisé les **15 et 16 janvier 2026** sur le campus Saint-Paul de l'UCLy (10 place des Archives 69002 Lyon).

Ce colloque a pour vocation de :

- lancer la communication et une dynamique scientifique autour des thématiques portées par la Chaire ;
- réunir les professionnels et spécialistes impliqués ;
- présenter les orientations et actions à venir.

Programme et informations :

www.ucly.fr/colloque-inaugural-de-la-chaire-denseignement-epi-psy/

chaire.epipsy@univ-catholyon.fr

Vers la création d'un Diplôme universitaire pour structurer les enseignements

À la suite du colloque, la Chaire organisera trois ateliers par an, sous forme de conférences, travaux et temps d'échanges.

Ces ateliers permettront de tester différents formats pédagogiques et nourriront la réflexion autour de la création d'un **Diplôme Universitaire dédié à l'épilepsie et à ses comorbidités psychiatriques**.

À propos de l'ESTBB (l'École d'Ingénieurs en Biotechnologies de l'UCLy)

Crée en 1952, l'ESTBB est l'École d'Ingénieurs en Biotechnologies de l'Université Catholique de Lyon, accréditée par la Commission des Titres d'Ingénieur (CTI). Elle accueille 950 étudiants.

Ces vingt dernières années, l'ESTBB a su développer son rayonnement national et international et sa réputation d'excellence auprès des entreprises Biotech. Parmi ses atouts : des pédagogies innovantes avec 8 formations initiales, les parcours en alternance, son réseau de 1400 entreprises et laboratoires partenaires, et son engagement de solidarité internationale à travers des formations et des associations étudiantes.

www.estbb.fr

À propos de l'UCLy (Université Catholique de Lyon)

Fondée en 1875 il y a 150 ans, l'UCLy est un établissement privé d'enseignement supérieur et de recherche, à but non lucratif. Elle est reconnue d'utilité publique et labellisée Établissement d'Enseignement Supérieur Privé d'Intérêt Général (EESPIG).

Située sur 3 campus au cœur des villes de Lyon et d'Annecy, et possédant également une antenne au Puy-en-Velay, elle propose 110 formations diplômantes aux normes européennes, au sein de ses 6 pôles facultaires et 5 écoles d'enseignement supérieur (dont l'Esdes, Grande École de Commerce et l'ESTBB, École d'ingénieurs en Biotechnologies). Chaque année, elle accueille 12 000 étudiants et auditeurs libres, dont plus de 2 350 internationaux. L'Unité de Recherche « Confluence : Sciences et Humanités » est au cœur de la pédagogie de l'UCLy. Accréditée par le HCERES, elle est composée de 8 groupes complémentaires qui couvrent 24 disciplines. Très attentive aux évolutions du monde, l'UCLy veut aujourd'hui apporter une réflexion éthique et donner du sens à la transformation de notre société mondialisée.

L'UCLy célèbre ses 150 ans durant toute l'année académique 2025/2026.

www.ucly.fr

À propos de l'Hôpital Saint Joseph Saint Luc

L'Hôpital Saint Joseph Saint Luc est un Établissement de Santé Privé d'Intérêt Collectif (ESPIC) de centre-ville qui compte 360 lits d'hospitalisation et places d'ambulatoire. Il emploie 1 200 salariés dont 180 médecins. À but non lucratif, il exerce une mission de service public sur l'ensemble de ses activités. Ses patients bénéficient d'une « tarification publique » sans aucun dépassement d'honoraires.

www.saintjosephsaintluc.fr

CONTACTS PRESSE :

Laurence GAMBONI
l.gamboni@terrederoses.com
06 11 73 09 12
Agence Terre de Roses

Franck PISSOCHE
fpioccohet@ucly.fr
06 80 70 33 41
Directeur Communication UCLy