

# Pôle Santé

MÉDECIN - MÉDECINE PRÉVENTIVE

SAGE-FEMME

MISSION HANDICAP

INFIRMIÈRE

PSYCHOLOGUE

2024 - 2025

**Le Pôle Santé de l'UCLy,**  
vous accompagne dans les différents  
aspects de la santé **physique, psychique**  
et dans vos **apprentissages** afin de favoriser  
la réussite de vos études universitaires.

Tout au long de votre parcours à l'UCLy,  
vous pourrez bénéficier de **consultations**  
et **d'accompagnements individuels.**

**Alicia Canova** est votre interlocutrice privilégiée.  
Présente et attentive à vos besoins, elle vous orientera.



Alicia CANOVA,  
Coordinatrice du Pôle Santé  
[pole.sante@univ-catholyon.fr](mailto:pole.sante@univ-catholyon.fr)

 Campus Saint-Paul  
Bât. C | RdC  
04 72 32 51 72

Présente du lundi au jeudi



# Médecin

Être acteur de sa santé et prendre soin de soi



Dr Marie-Charlotte BOURDEL,  
Médecin  
pole.sante@univ-catholyon.fr



	Permanences sans rendez-vous :
📍 Campus Saint-Paul Espace santé Bât. C   RdC	les jeudis de 15 h à 17 h
📍 Campus Carnot Espace santé Bât. L   RdC   L051	les lundis de 14 h à 16 h

## Pourquoi un service de médecine préventive à l'UCLy ?

Le Docteur Marie-Charlotte BOURDEL vous écoute, vous conseille et vous informe toute l'année pour des consultations de prévention ainsi que pour aborder toute autre question relative à la vaccination, aux addictions, à la santé sexuelle, à la santé mentale, ou encore pour un avis médical ponctuel.

### En attendant de trouver un médecin traitant

- ~ Avis ponctuel en médecine générale
- ~ Bilan de santé

### Handicap

Étude des demandes d'aménagements

### Rdu santé

Une consultation en 1<sup>re</sup> année pour faire le point sur sa santé

### Consultations

- ~ Santé mentale
- ~ Vaccinations
- ~ Addictions
- ~ Santé sexuelle

**Vous souhaitez prendre un rdu avec le médecin ?**

[www.rdu-med.fr](http://www.rdu-med.fr) | Code : Aé0540

# Infirmière



Sonia REZZIK,  
Infirmière  
infirmierie@univ-catholyon.fr  
04 72 32 51 72  
06 58 36 59 78

	Permanences sans rendez-vous :
📍 Campus Saint-Paul Espace santé Bât. C   RdC	Les mardis de 8 h à 11 h 30 et de 12 h à 16 h 30
📍 Campus Carnot Espace santé Bât. L   RdC   L051	Les vendredis de 8 h à 11 h 30 et de 12 h à 16 h 30

\*

Sonia Rezzik, infirmière, est disponible sans rdu, pour les **petits maux du quotidien**, pour les **vaccinations**, pour **un avis ponctuel**, et pour aider le médecin dans les bilans de santé auprès des étudiants.

Elle vous redirigera vers le médecin ou autres professionnels de santé si nécessaire.

L'Infirmière organise et participe aux **ateliers de prévention** et **d'éducation à la santé**.

# Sage-femme



Mathilde RITZ,  
Sage-femme  
pole.sante@univ-catholyon.fr  
04 72 32 51 72

📍 Campus Saint-Paul | Bât. C | RdC

Jours de présence : les jeudis 19.09 et 26.09,  
03.10 et 17.10, 14.11 et 28.11, 05.12 et 12.12

\*

Mathilde Ritz, sage-femme, propose aux étudiantes  
une **consultation gratuite** et confidentielle  
de gynécologie médicale.

Conseils, examen si nécessaire (non systématique, non obligatoire),  
orientation vers spécialiste si besoin.

- ~ Santé sexuelle, prévention et dépistage des IST,
- ~ Contraception, prescription, renouvellement, suivi (pilule, pose d'implant),
  - ~ Douleurs menstruelles et gynécologiques (dysménorrhées, uulvodynies, vaginisme),
- ~ Infections génitales basses, dépistage, traitement.

**Vous souhaitez prendre un rdu avec la sage-femme ?**  
pole.sante@univ-catholyon.fr

# Mission Handicap

Favoriser la réussite de tous pour une université inclusive



Angélique HÉNAULT,  
Chargée de Mission Handicap  
mission.handicap@univ-catholyon.fr

📍 Campus Saint-Paul | Bât. C | RdC

## La Mission Handicap s'adresse aux étudiants :

- ~ Qui ont déjà bénéficié d'aides ou d'aménagements au cours de leur parcours scolaire, que ce soit pour les examens ou pour les études
- ~ Qui n'ont jamais effectué de démarches particulières mais qui rencontrent des difficultés dans leur études, en raison de problèmes de santé ou de troubles persistants (« troubles dys », psychiques, problèmes d'apprentissage, etc)
- ~ Qui ont un empêchement temporaire au cours de l'année (fracture, hospitalisation, etc)

\*

**Vous souhaitez prendre un rdu avec la chargée de Mission Handicap ?**  
[www.rdu-med.fr](http://www.rdu-med.fr) | Code : BB6651

Cette démarche est **confidentielle, volontaire, individuelle et personnalisée**. L'accompagnement proposé suit votre rythme d'étude (un bilan annuel est proposé). La Mission Handicap est le **point relais et de suivi** avec votre pôle d'étude.

\*

## Qu'est-ce qui est concerné ?

Plusieurs types de besoins particuliers sont concernés par le handicap : troubles des apprentissages, problème de santé mentale, déficience auditive/visuelle, handicap moteur, etc

## Vous vous posez des questions ?

Venez en discuter ou consultez la FAQ sur votre intranet étudiant (rubrique vie étudiante / Santé-handicap)

## Quand prendre rendez-vous ?

Le plus tôt possible pour ne pas prendre de retard dans vos études.

**Attention !** Un délai de 7 jours d'attente est nécessaire dans la mise en œuvre pratique.

Pour débiter une démarche, prendre deux rendez-vous successifs et obligatoires, via la plateforme [www.rdu-med.fr](http://www.rdu-med.fr) avec :

1

### Dr Marie-Charlotte Bourdel,

habilitée CDAPH, (code praticien Aé0540).

Toute demande doit obligatoirement se justifier. Vos documents médicaux ou paramédicaux, comptes rendus médicaux, bilans orthophoniques sont à apporter lors de votre rendez-vous.

2

### Angélique Hénault,

chargée de Mission Handicap (code praticien BB6651), qui étudiera vos besoins et fera le lien avec votre établissement.

# Le Point Écoute

Ouvrir un espace d'échange et de parole à destination des étudiants



Ludovic CARON,  
Psychologue  
point.ecoute@uniu-catholyon  
04 72 32 51 72

📍 Campus Saint-Paul | Bât. C | RdC

Présent les mardis et jeudis après-midi  
de 14 h à 17 h 30

\*

Ludovic Caron, psychologue du Pôle Santé de l'UCLy, est **présent toute l'année** au **Point Écoute** pour vous **accueillir** et vous proposer un **accompagnement sur mesure**.

En fonction de vos difficultés et afin de traverser au mieux les moments délicats de la vie étudiante, vous avez la possibilité de solliciter cet **espace d'échange gratuit, confidentiel et sécurisé**. Dans le bureau du psychologue, il vous est possible de parler de tous les sujets et d'exprimer votre ressenti sur les situations éprouvantes, présentes ou passées, que vous avez traversées.

Par curiosité, nécessité ou bien encore avec des questions bien précises, vous pouvez venir rencontrer Ludovic Caron dans un lieu construit de manière à être le plus accessible possible, pour permettre à chacun de franchir cette première marche de la relation d'aide.

Un des objectifs du Point Écoute est de permettre à chaque étudiant de trouver une réponse à sa demande et repartir avec des propositions ou des explications.

**Vous souhaitez prendre un rdu avec le Psychologue ?**  
[www.rdu-med.fr](http://www.rdu-med.fr) | Code : AU0775

## Programme des ateliers à télécharger



Plus d'informations  
[intranet.uclj.fr](http://intranet.uclj.fr)

Rubrique Vie étudiante | Santé-Handicap