



# AS UCLY



Manuel du **sportif**  
2023 - 24



**UCLY**  
LYON CATHOLIC  
UNIVERSITY

# BUREAU DES SPORTS de l'UCLy



## Quelles que soient vos envies, il y a forcément une activité pour vous !

Une vingtaine de sports, collectifs ou individuels, vous est proposée tout au long de l'année par l'AS UCLy, quel que soit votre niveau de pratique : loisir, championnat universitaire régional, inter-régional, rencontres nationales voire même internationales !

Le manuel du sportif recense la totalité de ces activités :

### Sports collectifs :

Basket-ball, Football, Handball, Rugby, Volley-ball.

### Sports individuels :

Abdos-Fessiers, Cross-training, Badminton, Boxe, Danse, Escalade, Équitation, Judo, Lutte, Musculation, Taekwondo, VTT, Yoga, Zumba.

**Vous pouvez aussi nous proposer un sport ou une activité à créer !  
N'hésitez pas à nous contacter !**

## UNE NOUVELLE ANNÉE COMMENCE, ET L'AS UCLy RELANCE SES ACTIVITÉS !

### Quelques chiffres à propos de l'AS UCLy

Créée en 1986, l'AS UCLy est une association loi 1901 gérée par le Bureau Des Sports. Ce dernier est constitué d'étudiants, de 2 professeurs d'Éducation Physique et Sportive et de 15 intervenants. L'association réunit chaque année près de 600 pratiquants, répartis dans les différentes activités proposées.

### Une adhésion simple et économique !

L'AS UCLy vous propose deux principaux types d'affiliation à des prix très attractifs :

**La licence "Loisir"** vous permet de participer à tous les entraînements de l'année. Attention, celle-ci ne permet pas de participer aux compétitions ! **Tarif : 40€**

**La licence "Compétition"** vous permet, quant à elle, de participer à tous les entraînements et aux différents championnats organisés par la FFSU [Fédération Française du Sport Universitaire]. **Tarif : 50€**

### A qui s'adresse l'AS UCLy ?

L'AS UCLy permet à tous les étudiants de l'Université et des écoles partenaires de participer à une activité sportive dans un cadre universitaire. Elle donne ainsi la possibilité de rassembler des étudiants d'origines différentes au sein d'un même esprit...



# SPORTS collectifs

## HANDBALL



### Encadrement

Sofien NEFFATI - 06.18.64.27.29

### contact

Guillaume RAMEIL - 06.18.48.82.96

### Lieu

Gymnase Foucault  
6, rue Bara 69003 Lyon

Inscription sur le lieu d'activité

### Horaire

Vendredi 19h-21h

### Prix

Loisir : 40 €  
Compétition : 50 €

## BASKET - BALL



### Encadrement

François-Xavier DEBIA - 06.33.68.86.34

### Contact

Guillaume RAMEIL - 06.18.48.82.96

### Lieu

Salle Pierre Audry  
108 rue Pierre Audry - 69009 LYON  
Inscription sur le lieu d'activité

### Horaires

Lundi 20h-22h

### Prix

Loisir : 40 €  
Compétition : 50 €

## RUGBY



### Encadrement

Guillaume PEYTOUR - 06.67.42.10.24

### Contact

Guillaume RAMEIL - 06.18.48.82.96

### Lieu

Terrain de l'UFRSTAPS  
Campus de la Doua VILLEURBANNE  
Inscription sur le lieu d'activité

### Horaire

Mardi 20h-22h

### Prix

Compétition : 50 €

## FOOTBALL



### Contact

Guillaume RAMEIL - 06.18.48.82.96

### Lieu

Terrain INSA à la Doua Villeurbanne  
Inscription sur le lieu d'activité

### Horaires

Vendredi 18h-20h

### Prix

Loisir : 40 €  
Compétition : 50 €

## VOLLEY - BALL



### Contact

Guillaume RAMEIL - 06.18.48.82.96

### Lieu

Gymnase A.Gilles à la Doua  
Villeurbanne

Inscription sur le lieu d'activité

### Horaires

Mercredi 18h-20h

### Prix

Loisir : 40 €  
Compétition : 50 €

# SPORTS individuels

## ABDOS - FESSIERS & STRETCHING



### Encadrement

Marie-Laure DURAND-CALLENS  
06.15.05.34.23

### Lieu

Campus Saint-Paul (UCLy)  
Salle de sport Gérard ODRAS  
10 Place des Archives - 69002 LYON  
Inscription sur le lieu d'activité

**Horaires**  
Mardi 18h30-19h30  
19h45-20h45

**Prix**  
Loisir : 40 €

## CROSS - TRAINING MUSCULATION



### Encadrement

Guillaume RAMEIL - 06.18.48.82.96 (lundi)  
Matthieu POCARD - 06.48.27.24.35

### Lieu

Campus Saint-Paul (UCLy)  
Salle de sport Gérard ODRAS  
10 Place des Archives - 69002 LYON  
Inscription sur le lieu d'activité

**Horaires**  
Lundi 18h-19h30  
& 19h30-20h50  
Jeudi 17h30-19h  
Vendredi 18h-19h30  
& 19h30-21h

**Prix**  
80 €

## BADMINTON



### Encadrement

Guillaume RAMEIL - 06.18.48.82.96

### Lieu

Gymnase Foucault  
6, rue Bara 69003 Lyon  
Inscription sur le lieu d'activité

**Horaires**  
Jeudi 20h-22h

**Prix**  
Loisir : 40 €  
Compétition : 50 €

## DANSE



### Encadrement

Marie-Danièle GRIMAUD  
info@academie-ballet.fr

### Lieu

Académie de Ballet Nini Theilade -  
04.78.30.56.86  
9 petite rue des Feuillants - 69001 LYON  
Pré-inscription obligatoire au BDS,  
puis sur le lieu d'activité

**Site**  
[www.academie-ballet.fr](http://www.academie-ballet.fr)

**Prix**  
309 € pour 24 cours

## BOXE



### Encadrement

Pierre RAQUIN - 06.10.57.92.51

### Lieu

Campus Saint-Paul (UCLy)  
Salle de sport Gérard ODRAS  
10 Place des Archives - 69002 LYON  
Inscription sur le lieu d'activité

**Horaires**  
Jeudi 19h-19h50  
20h- 20h50

**Prix**  
Loisir : 40 €

## ESCALADE



### Encadrement

Alexandre BECQUET - 06.61.35.99.18

### Lieu

Gymnase de la Quarantaine  
41 bis rue de la quarantaine - 69005 LYON  
Inscription sur le lieu d'activité

### Horaires

Jeudi 12h-14h  
ou 18h-20h  
ou 20h-22h

**Prix**  
Loisir : 40 €  
Compétition : 50 €

# SPORTS individuels

## ÉQUITATION



### Contact

Charles CALLON - 07.71.87.26.43  
suaps-equitation@univ-lyon1.fr

Pratique en partenariat avec l'AS Lyon I  
SUAPS Lyon I - 04.72.44.80.97

Dossier d'inscription à récupérer  
auprès du BDS ou à télécharger sur le  
site SUAPS Lyon 1 - activité équitation.  
Reprises en partie aux manèges de la  
DOUA [Lyon I]

**Prix**  
270 € pour 24 cours  
+ 50 € - une licence  
compétition



### Encadrement

Matthieu POCARD - 06.48.27.24.35

### Lieu

Rdv CPE (La doua)

Calendrier à déterminer

Inscription au BDS

**Horaires**  
Samedi 8h30-12h30  
(1 fois tous les 15 jours)

**Prix**  
Loisir : 40 €

## LUTTE JUDO SAMBO



### Encadrement

Jacques POCARD - 06.75.69.70.53

### Lieux

Gymnase de sciences  
Campus de la Doua - VILLEURBANNE  
ou  
ASVEL Villeurbanne

Inscription sur le lieu d'activité

**Horaires**  
Mardi & jeudi 12h30-14h30  
[Gymnase de sciences]  
Mardi et Jeudi 19h30-21h  
[ASVEL]

**Prix**  
Compétition : 50 €



### Encadrement

Céline BABIN

### Lieu

Campus Saint Paul [UCLy]  
Salle de sport Gérard ODRAS  
10 Place des Archives - 69002 LYON

Inscription sur le lieu d'activité

**Horaires**  
Mercredi 17h45-18h45

**Prix**  
Loisir : 40 €

## TAEKWONDO



### Encadrement

David BEAUSSART - 06.51.88.02.47

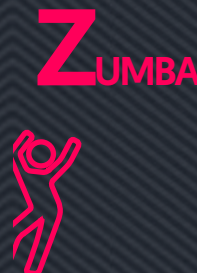
### Lieu

Campus Saint Paul [UCLy]  
Salle de sport Gérard ODRAS  
10 Place des Archives - 69002 LYON

Inscription sur le lieu d'activité

**Horaires**  
Mercredi 19h-20h50

**Prix**  
Loisir : 40 €  
Compétition : 50 €



### Encadrement

Doillys VELASQUEZ - 06.05.04.35.25

### Lieu

Campus Saint Paul [UCLy]  
Salle de sport Gérard ODRAS  
10 Place des Archives - 69002 LYON

Inscription sur le lieu d'activité

**Horaires**  
Mardi 17h15-18h15

**Prix**  
Loisir : 40 €

**Pour de plus amples informations**, le sport universitaire en compétition est géré par la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes du Sport Universitaire (LAURA-SU).

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes du Sport Universitaire - Site de Lyon

Déambulatoire, sous amphi 4/5

43, Boulevard du 11 Novembre 1918 - 69622 Villeurbanne Cédex

lyon@sport-u.com - 04 72 43 11 78

Horaires d'ouverture du bureau : Lundi au Vendredi de 9H00 à 17H00

#### Directeurs

Dominique BEUZELIN | 04.72.44.84.07 | 06.77.27.06.33

Pierre GASTEL | 04.72.44.84.07 | 06.51.72.27.79

#### Le Secrétariat Administratif et Sportif

Fatiha SASSI | 04 72 43 35 68 | 06 72 14 80 88

Marie-Rose ALFANO KALLI | 04 72 43 11 78 | 06 71 06 22 74

Karin LUCE-DINIZ | 04.72.44.80.89 | 06.75.23.21.02

Clothilde AUDERGON | 04.77.48.50.24 | 06.66.91.21.24 (CDSU LOIRE)

#### ATTENTION !

**POUR LE SPORT EN COMPÉTITION : UN QUESTIONNAIRE DE SANTÉ ET UN CERTIFICAT MÉDICAL SONT OBLIGATOIRES.**

Un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport vous sera exigé. Sans ce précieux papier, vous ne pourrez pas recevoir votre licence FFSU qui est indispensable pendant les rencontres de championnat.

#### Hommage à Gérard ODRAS

L'équipe du Bureau Des Sports de l'AS UCLy, et l'ensemble de ses adhérents saluent la mémoire de Gérard Odras décédé brutalement en 2013. Sa disparition nous a tous profondément affecté. Gérard laisse le souvenir d'un homme sportif, cultivé et jovial, très investi dans le domaine du sport, il a assumé avec beaucoup de détermination sa fonction de Professeur d'EPS et de coordinateur au BDS de l'AS CATHO.

La salle de sport du campus Saint-Paul et le manuel du sportif édition 2023/2024, lui sont dédiés.

**À Gégé.**

# Bureau des Sports de l'AS UCLy

## Adresse

Salle de Sport Gérard ODRAS  
Campus Saint-Paul - Bât. A 6<sup>ème</sup> étage  
10 Place des Archives - 69002 Lyon

## Permanences du bureau

Tous les jours de 12h30 à 13h30

## Contacts

BDS - 04.72.32.50.69

Mail : [bds@univ-catholyon.fr](mailto:bds@univ-catholyon.fr)

Facebook : BDS Fac Catholique de  
Lyon

Guillaume RAMEIL - 06 18 48 82 96

Jacques POCARD - 06 75 69 70 53

## Début des entraînements :

lundi 11 septembre 2023

## Fin des entraînements :

vendredi 17 mai 2024

Les inscriptions aux activités sportives  
se font sur le lieu de pratique : sauf  
Danse, Équitation.

Tout étudiant évalué pour valider le  
module sport, doit impérativement  
s'inscrire au BDS.

