



Niveau d'admission :
Après le BAC
Effectif : 25 places



Objectifs :
- Formation pluridisciplinaire
- Pédagogie innovante
- Suivi individualisé



Nombre d'heures :
250 heures de cours
Stages en milieu
professionnel



Durée :
D'octobre à mars



Diplôme Universitaire PaRéO

Passeport pour réussir ses études
supérieures

1 tronc commun, 2 parcours

Se construire, s'orienter, se révéler





OBJECTIFS

- Familiariser les étudiants avec le monde universitaire et ses méthodes
- Permettre une orientation mieux ciblée sur la base :
 - d'une meilleure connaissance de soi, de ses aspirations et de ses compétences ;
 - d'une connaissance plus large des opportunités tant académiques que professionnels.
- Explorer et renforcer les compétences fondamentales dont les étudiants auront besoin pour tirer tout le parti de leur parcours d'enseignement supérieur, à savoir :
 - Exprimer une pensée articulée et argumentée tant à l'écrit qu'à l'oral [convaincre sans manipuler] ;
 - S'informer à travers des sources fiables et pertinentes [trouver l'info, échapper à l'intox] ;
 - Se connaître et s'accepter [gagner en confiance en soi et en conscience de soi] ;
 - Entretenir et enrichir son environnement humain [tisser et cultiver du lien] ;
 - Comprendre le fonctionnement de son environnement [entrer dans une pensée complexe].



TRONC COMMUN (130 heures)

- Revisiter ses postures communicationnelles et relationnelles (théorie et pratique) **(10 h)** ;
- S'orienter : tutorat individuel et rencontres de professionnels **(20 h)** ;
- S'informer avec discernement **(20 h)** ;
- Introduction aux grands enjeux du monde contemporain **(20 h)** ;
- Module d'anglais **(20 h)** ;
- Améliorer son expression et son orthographe **(10 h)** ;
- Méthodologie universitaire **(10 h)** ;
- Améliorer sa maîtrise des outils numériques. Certification PIX **(20 h)**.

TRONC COMMUN (130h)

1 stage de découverte, à l'issue du tronc commun, d'une durée de 2 semaines [scindable]

PARCOURS 1

Droit, Sciences politiques, humaines et sociales, lettres et langues (120 h)

Initiation disciplinaire et méthodologique aux études :

- de Droit et en Sciences politiques : introduction au droit, méthode juridique, culture juridique et citoyenne **(30h)** ;
- de Sciences humaines et sociales (psychologie, sociologie, philosophie, sciences de l'éducation) **(30h)** ;
- de Lettres **(30h)** ;
- de Langues **(30h)**.

Participation à des cours magistraux de licence, conférences, visites de juridictions, cabinets et observations de terrain. Présentation des enjeux et des métiers.

PARCOURS 2

Sciences, Technologies, Santé (120 h)

Initiation disciplinaire et méthodologique aux études :

- de Biologie et de Santé **(30h)** ;
- en Sciences du numérique (infrastructure et réseaux, programmation, robotique, intelligence artificielle, cyber sécurité) Travaux pratiques d'application **(30h)** ;
- en Développement durable (écologie, sciences des milieux naturels, risques environnementaux) **(30h)** ;
- de Physique et d'Electronique (physique de la matière, mécanique, acoustique, ingénierie de la physique, électronique et applications) **(30h)**.

Participation à des cours magistraux, conférences, travaux pratiques et sorties de terrain. Présentation des enjeux et des métiers.

1 stage de spécialisation, à l'issue du parcours choisi, d'une durée de 2 semaines au moins [scindable]



ACCOMPAGNEMENT A L'ORIENTATION

- Une présentation des filières académiques existantes dans leur diversité ;
- Des rencontres avec des universitaires, des étudiants et des professionnels afin de faire découvrir plusieurs disciplines, cursus universitaires, formations post bac ;
- Des séances de travail avec le chargé de mission orientation de l'UCLy ;
- Un tutorat (rencontres hebdomadaires).

LES COMPETENCES VISÉES A L'ISSUE DE LA FORMATION

- Fine connaissance des cursus universitaires et de leurs débouchés ;
- Les fondamentaux de la méthodologie universitaire ;
- Les compétences techniques : convaincre sans manipuler, trouver l'info, échapper à l'intox, entretenir et enrichir son environnement humain, gagner en confiance en soi et en conscience de soi, comprendre le monde contemporain.
- Les compétences éthiques :
 - Un rapport à soi plus authentique ;
[adéquation entre les pensées, les paroles et les actes] ;
 - Un rapport aux autres plus juste [justice et justesse] ;
 - Un rapport au monde porteur de sens.

DROITS D'INSCRIPTION RESTANT A LA CHARGE DE L'ÉTUDIANT :

- Gratuit pour les étudiants boursiers (bourse du CROUS) ;
- 100€ pour les autres.

CONTACTS



Département de Formation Humaine de l'UCLy

Campus Saint-Paul
10, place des Archives
69002 Lyon

dfh@univ-catholyon.fr

