

## Comment bien vivre le confinement ? Des experts sont là pour vous répondre

Fondé en 1974, par la juriste Emma Gounot, l'Institut des Sciences de la Famille de l'UCLy est le seul institut français universitaire et pluridisciplinaire sur la famille. Lieu de formation et de recherche, il propose des colloques, des sessions thématiques ainsi que des formations professionnelles et universitaires. Depuis 1995, l'ISF collabore avec d'autres instituts universitaires de la famille dans le monde.

Plusieurs chercheurs et responsables de formation de l'ISF proposent de vous apporter leur expertise sur différentes problématiques liées au confinement :

### **Véronique BOULLU – Médiatrice familiale**

*Directrice pédagogique de la formation au Diplôme d'État en Médiation Familiale de l'ISF CCF (conseillère conjugale et familiale).*

#### **Champs d'expertise :**

- Couple et confinement, une épreuve de la vie conjugale ?
- La communication non-violente à l'épreuve du confinement : les outils.
- Écouter et entendre les angoisses des enfants.
- Comment ne pas communiquer ses propres angoisses aux enfants et rester calme ?
- Un confinement avec des adolescents, quelles règles pour quelle organisation ?

### **Christine BOUVIER-MÛH - Psychiatre, psychanalyste et philosophe**

*Directrice Pédagogique du 1<sup>er</sup> cycle de la Faculté de Philosophie de l'UCLy  
Co Directrice de la Chaire Éducation Petite Enfance  
Enseignant-chercheur à l'UCLy, Maître de conférences en philosophie.*

#### **Champs d'expertise :**

- Repérer, entendre, apaiser les angoisses des enfants ou des anciens.
- L'intergénération à distance.
- Échanger parler inventer pour surmonter les impasses du *conjugio*
- L'invention du *conjugio* par temps de confinement.
- Continuité scolaire dans la discontinuité de la vie familiale.
- Faire corps en famille dans un espace restreint : des activités manuelles.
- Porter l'autre, se supporter soi-même.
- L'invention du quotidien à l'heure du confinement.
- Le couple à l'épreuve du confinement : ce que nous apprennent les anciens.
- Se défaire de l'emprise et de l'effet des médias.

### **Marion WAGNER – Juriste**

*Directrice Adjointe de l'ISF, enseignant-chercheur à l'UCLy*

*Directrice du Master Droit Privé de l'enfant et des personnes vulnérables*

*Docteur en droit pénal depuis 2009 (Université Paris 2), a enseigné dans des facultés de la région parisienne (Paris 2, Paris 13) et de France (Angers, Université de Savoie) dans différentes matières de droit dit « privé ».*

*Auteur pour une maison d'édition juridique (LexisNexis) depuis 7 ans.*

#### **Champs d'expertise :**

- Droits de l'enfant (droit à l'éducation, droit à la santé...).
- Droits des personnes vulnérables (notamment les personnes privées de liberté).
- Droits des parents séparés (questions juridiques liées à la résidence alternée...).
- Le volet juridique des violences conjugales et post-conjugales (violences psychologiques, harcèlement téléphonique...) en hausse actuellement en raison du confinement.
- Toutes les questions liées à la pression économique exercée par certains employeurs ; les droits des salariés en tant que « parent » ; la place des parents isolés, etc.

### **Delphine BABIC - Psychologue**

*Responsable pédagogique Éducation à la vie de l'ISF,*

*Psychologue clinicienne, en dernière année de thèse*

*Intervenante à l'hôpital Femme Mère Enfant – HCL (Bron).*

#### **Champs d'expertise :**

- Traumatisme du confinement.
- Résilience des victimes et des soignants.
- État de stress en situation de confinement.
- Émotions (et outils pour les gérer), contagion émotionnelle.
- Conflit en famille et preuve de l'importance du lien à l'autre en période de confinement.

**Site de l'ISF :** <https://www.uclly.fr/l-uclly/nos-ecoles/institut-des-sciences-de-la-famille/>

---

### **À PROPOS DE L'UCLY (Université Catholique de Lyon)**

Fondée en 1875, l'UCLy est un établissement privé d'enseignement supérieur et de recherche, à but non lucratif. Elle est reconnue d'utilité publique et labellisée Établissement d'Enseignement Supérieur Privé d'Intérêt Général (EESPIG).

Située sur 3 campus au cœur des villes de Lyon et d'Annecy, elle propose 57 parcours diplômants aux normes européennes, au sein de ses 6 pôles facultaires et 5 écoles d'enseignement supérieur.

Chaque année, elle accueille 11 500 étudiants et auditeurs libres, dont 2 600 étudiants étrangers.

Ouverte sur l'international, elle compte 294 universités partenaires dans 61 pays.

Très attentive aux évolutions du monde, l'UCLy veut aujourd'hui apporter une réflexion éthique et donner du sens à la transformation de notre société mondialisée.

[www.uclly.fr](http://www.uclly.fr)

---

#### **CONTACTS PRESSE :**

**Laurence GAMBONI**

[l.gamboni@terrederoses.com](mailto:l.gamboni@terrederoses.com)

06 11 73 09 12

Agence Terre de Roses

**Franck PISSOCHET**

[fpissochet@uclly.fr](mailto:fpissochet@uclly.fr)

06 80 70 33 41

Directeur Communication UCLy