



A S

UCLY

MANUEL DU SPORTIF
2019 - 2020





BUREAU DES SPORTS

de l'UCLy

L'AS CATHO change de nom et devient l'AS UCLY

Voici une nouvelle étape décisive dans l'histoire de cette association, après l'ouverture de la salle de sport du Campus Saint-Paul, il y a 4 ans. Une nouvelle année commence, et l'AS UCLy relance ses activités !

Quelques chiffres à propos de l'AS UCLY

Créée en 1986, l'AS UCLy est une association loi 1901 gérée par le Bureau Des Sports. Ce dernier est constitué d'étudiants, de 2 professeurs d'Éducation Physique et Sportive et de 15 intervenants. L'association réunit chaque année près de 600 pratiquants, répartis dans les différentes activités proposées.

Une adhésion simple et économique !

L'AS UCLy vous propose deux principaux types d'affiliation à des prix très attractifs :

La licence "Loisir" vous permet de participer à tous les entraînements de l'année. Attention, celle-ci ne permet pas de participer aux compétitions !
Tarif : 40€

La licence "Compétition" vous permet, quant à elle, de participer à tous les entraînements et aux différents championnats organisés par la FFSU (Fédération Française du Sport Universitaire). **Tarif : 50€**

**Vous pouvez aussi nous proposer un sport ou une activité à créer !
N'hésitez pas à nous contacter !**

A qui s'adresse l'AS UCLy ?

L'AS UCLy permet à tous les étudiants de l'UCniversité et des écoles partenaires de participer à une activité sportive dans un cadre universitaire. Elle donne ainsi la possibilité de rassembler des étudiants d'origines différentes au sein d'un même esprit...

Quelles que soient vos envies, il y a forcément une activité pour vous !

Une vingtaine de sports vous est proposée tout au long de l'année par l'AS UCLy, qu'ils soient collectifs ou individuels et quel que soit votre niveau de pratique : loisir, championnat universitaire régional, inter-régional, rencontres nationales voire même internationales !

Le manuel du sportif recense la totalité de ces activités :

Sports collectifs : Basket, Football, Handball, Rugby, Volley Ball.

Sports individuels : Abdos-Fessiers, Badminton, Boxe, Danse, Escalade, Équitation, Judo, Karaté, Lutte, Sambo, Musculation/Crossfit, Natation, Taekwondo, Zumba.



SPORTS

COLLECTIFS

BASKET



Encadrement

François-Xavier DEBIA - 06.33.68.86.34

Contact

Guillaume RAMEIL - 06.18.48.82.96

Lieu

Salle Pierre Audry
108 Rue Pierre Audry - 69009 LYON
Inscription sur le lieu d'activité

Horaire

Lundi 20h-22h

Prix

Loisir : 40€
Compétition : 50€

RUGBY



Entraînement

Guillaume PEYTOUR - 06.67.42.10.24

Contact

Guillaume RAMEIL - 06.18.48.82.96

Lieu

Terrain de l'UFRSTAPS
Campus de la Doua VILLEURBANNE
Inscription sur le lieu d'activité

Horaire

Mardi 20h-22h

Prix

Compétition 50 €

VOLLEY-BALL



Encadrement

Magali DURET - 06.33.78.13.64

[Compétition]

Sébastien ARMATAFFET -
06.03.80.74.42 [Loisir]

Contact

Guillaume RAMEIL - 06.18.48.82.96

Lieu

Gymnase Branly - 04.72.10.30.30
Rue de la mère Elisabeth 69005 LYON
Inscription sur le lieu d'activité

Horaires

Mercredi 19h30-21h30
[Compétition ; Magali]

Jeudi 20h-22h
[Loisir ; Sébastien]

Prix

Loisir : 40 €
Compétition : 50 €

FOOTBALL



Encadrement

Louis MATHIEU-COLLIN - 06.50.40.81.07
[UCLy et Prépa CPE]

Contact

Guillaume RAMEIL - 06.18.48.82.96

Lieu

Stade de la SARRA
56 rue Pauline Marie Jaricot - 69005 LYON
Inscription sur le lieu d'activité

Horaire

Lundi 20h-22h

Prix

Loisir : 40 €
Compétition : 50 €

HANDBALL



Encadrement

Phares TAHRAOUI - 06.22.05.68.05

Contact

Guillaume RAMEIL - 06.18.48.82.96

Lieu

Gymnase ECAM
40 montée Saint-Barthélemy - 69005 LYON
Inscription sur le lieu d'activité

Horaire

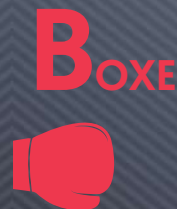
Lundi 20h-22h

Prix

Loisir : 40 €
Compétition : 50 €

SPORTS

Individuels



Encadrement

Pierre RAQUIN - 06.10.57.92.51

Lieu

Campus Saint Paul (UCLy)
Salle de sport Gérard ODRAS
10 Place des Archives - 69002 LYON
Inscription sur le lieu d'activité

Horaire
Mardi 18h30-20h30

Prix
Loisir : 40 €

ABDO - FESSIER & STRETCHING



Encadrement

Marie-Laure DURAND-CALLENS -
06.15.05.34.23

Lieu

Campus Saint Paul (UCLy)
Salle de sport Gérard ODRAS
10 Place des Archives - 69002 LYON
Inscription sur le lieu d'activité

Horaires

Jeudi 17h30-19h
& 19h-20h30

Prix

Loisir : 40€



Encadrement

Marie-Danièle GRIMAUD
info@academie-ballet.fr

Lieu

Académie de Ballet Nini Theilade -
04.78.30.56.86
9 petite rue des Feuillants - 69001 LYON
Pré inscription obligatoire au BDS, puis
sur le lieu d'activité

Site
www.academie-balle.fr

Prix
309 € - 24 cours

BADMINTON



Encadrement

Guillaume RAMEIL : 06.18.48.82.96

Lieu

Gymnase ECAM
40 montée Saint-Barthélemy - 69005
LYON
Inscription sur le lieu d'activité

Horaires

Mardi 20h-22h
Mercredi 20h-22h

Prix

Loisir : 40 €
Compétition : 50 €



Encadrement

Alexandre BECQUET - 06.61.35.99.18

Lieu

Gymnase de la Quarantaine
41 bis rue de la quarantaine - 69005 LYON
Inscription sur le lieu d'activité

Horaires

Jeudi 12h-14h
ou 18h-20h
ou 20h-22h

Prix
Loisir : 40 €
Compétition : 50 €

EQUITATION



Contact

Laurence JAL - 06.79.66.89.39
laurence.jal@univ-lyon1.fr

Pratique en partenariat avec l'AS Lyon I
SUAPS Lyon I - 04.72.44.80.97
Dossier d'inscription à récupérer
auprès du BDS ou à télécharger sur le
site **SUAPS Lyon 1** - activité équitation.
Reprises en partie aux manèges de la
DOUA [Lyon I]

Prix

270 € - 24 cours
+ 50 € - licence compétition

LUTTE



Encadrement

Jacques POCARD - 06 75 69 70 53

Lieux

Gymnase de sciences
Campus de la Doua - VILLEURBANNE
ou
ASVEL Villeurbanne
Inscription sur le lieu d'activité

Horaires

Mardi & jeudi 12h30-14h30
[Gymnase de sciences]
Mardi et Jeudi 19h30-21h
[ASVEL]

Prix

Compétition 50 €

JUDO



Encadrement

Matthieu POCARD - 06.48.27.24.35

Lieu

Campus Saint Paul [UCLy]
Salle de sport Gérard ODRAS
10 Place des Archives - 69002 LYON
Inscription sur le lieu d'activité

Horaire

Mardi 19h-21h

Prix

loisir et compétition : 50€

SAMBO



Encadrement

Jacques POCARD - 06 75 69 70 53

Lieu

Gymnase de sciences
Campus de la Doua - VILLEURBANNE
Inscription sur le lieu d'activité

Horaire

Jeudi 19h30-21h

Prix

Compétition 50€

KARATÉ



Encadrement

Fabrice PANTHALEON - 06.62.29.00.16
fabrice.panthaleon@univ-lyon3.fr

Lieu

UFRSTAPS Salle de danse
Campus de la Doua - VILLEURBANNE
Pré inscription obligatoire au BDS, puis
sur le lieu d'activité

Horaire

Mercredi 19h50-21h50

Prix

125 € prix AS UCLy
+ 50 € - licence compétition

MUSCULATION /CROSSFIT



Encadrement

Guillaume RAMEIL - 06.18.48.82.96 [lundi]
Matthieu POCARD - 06.48.27.24.35

Lieu

Campus Saint-Paul [UCLy]
Salle de sport Gérard ODRAS
10 Place des Archives - 69002 LYON
Inscription au BDS
Début lundi 30 septembre 2019

Horaires

Lundi 18h-19h30
& 19h30-21h
Vendredi 18h-19h30
& 19h30-21h

Prix

80 €

NATATION



Contact

Guillaume RAMEIL - 06.18.48.82.96

Encadrement

Frédéric PAROT - 06.87.13.97.00

Lieu

Piscine de Vaise
50 Avenue Sidoine Apollinaire 69009
LYON

Horaire

Lundi 20h50-22h

Prix

Loisir : 40 €
Compétition : 50 €

Pour de plus amples informations, le sport universitaire en compétition est géré par la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes du Sport Universitaire (LAURA-SU).

Contacts

lyon@sport-u.com | 04.72.43.11.78
www.sport-u-auvergnerrhonealpes.com

Adresse

Domaine Scientifique de la Doua Déambulatoire
43 boulevard du 11 Novembre 1918 - Villeurbane 69622

Directeurs

Dominique BEUZELIN | 04.72.44.84.07 | 06.08.27.36.65
Bernard FAURE | 04.72.44.84.07 | 06.08.27.36.65

Secrétariat administratif et sportif

Marie-Rose ALFANO KALLI (Sports individuels)
04.72.43.35.69 | 06.71.06.22.74

Fatiha SASSI (Sports collectifs)
04.72.43.35.68 | 06.72.14.80.88

Jérôme BONARD (Arbitrage, subventions, accueil)
04.72.44.80.89 | 06.75.23.21.02

TAEKWONDO



Encadrement

David BEAUSSART - 06.51.88.02.47

Lieu

Campus Saint Paul (UCLy)
Salle de sport Gérard ODRAS
10 Place des Archives - 69002 LYON
Inscription sur le lieu d'activité

Horaire

Mercredi 19h-21h

Prix

Loisir : 40 €
Compétition : 50 €

ATTENTION POUR LE SPORT EN COMPÉTITION !

LE CERTIFICAT MÉDICAL

Un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport vous sera exigé. Sans ce précieux papier, vous ne pourrez pas recevoir votre licence FFSU qui est indispensable pendant les rencontres de championnat.

ZUMBA



Encadrement

Doilys VELASQUEZ - 06.05.04.35.25

Lieu

Campus Saint Paul (UCLy)
Salle de sport Gérard ODRAS
10 Place des Archives - 69002 LYON
Inscription sur le lieu d'activité

Horaire

Mardi 17h30-18h30

Prix

Loisir : 40 €

Hommage à Gérard ODRAS

L'équipe du Bureau Des Sports de l'AS UCLy, et l'ensemble de ses adhérents saluent la mémoire de Gérard Odras décédé brutalement en 2013. Sa disparition nous a tous profondément affecté. Gérard laisse le souvenir d'un homme sportif, cultivé et jovial, très investi dans le domaine du sport, il a assumé avec beaucoup de détermination sa fonction de Professeur d'EPS et de coordinateur au BDS de l'AS CATHO.

La salle de sport du campus Saint-Paul et le manuel du sportif édition 2019/2020, lui sont dédiés.

À Gégé.

Bureau des Sports de l'AS UCLy

Adresse

Salle de Sport Gérard ODRAS
Campus Saint-Paul - Bâtiment A 6^{ème}
étage
10 Place des Archives - 69002 Lyon

Permanences du bureau

Tous les jours, sauf les jeudis de 12h30
à 13h30.

Contacts

BDS - 04.72.32.50.69
Mail : bds@univ-catholyon.fr
Facebook : BDS Fac Catholique de Lyon
Guillaume RAMEIL - 06 18 48 82 96
Jacques POCARD - 06 75 69 70 53

Début des entraînements :

lundi 16 septembre 2019

Fin des entraînements :

vendredi 15 mai 2020

Les inscriptions aux activités sportives
se font sur le lieu de pratique : sauf
Danse, Equitation, Karaté.

[Pré inscription au BDS obligatoire]
Tout étudiant évalué pour valider le
module sport, doit impérativement
s'inscrire au BDS.

