

# Coaching Familial

SCIENCES JURIDIQUES, POLITIQUES ET SOCIALES

Cette formation organisée sur deux journées, permet aux étudiants et aux professionnels de découvrir le coaching familial, adapté aux différentes structures familiales et aux situations conflictuelles.

**2**

journées de  
formations

**1**

coach  
professionnelle

## FORMATION THÉMATIQUE COACHING FAMILIAL

### PRÉSENTATION

---

### Objectifs

Découvrir un accompagnement différent, le coaching familial, adapté aux différentes structures familiales et aux situations conflictuelles.

- Envisager les conséquences pour les parents et les enfants en cas de séparation, divorce ou recomposition familiale.
- Prendre conscience de l'importance de la relation coparentale lors de la séparation dans l'intérêt des enfants.
- S'approprier les outils de coaching utiles, efficaces et concrets lors de conflits familiaux.
- Pratiquer et utiliser cette approche pour venir en aide aux parents et aux enfants.
- Intégrer le coaching familial dans un cadre professionnel et/ou personnel (psychologie, médiation, éducation).

# Intervenante

**Sylvie LEVACHER**

Coach PNL, parental et orientation. Elle propose un accompagnement individuel dans la gestion du stress, de l'orientation de la parentalité et de la scolarité. Elle anime aussi des ateliers parents sur la petite enfance, enfance, les adolescents, la fratrie. En proposant des outils comme la communication, le positionnement et le cadre, elle aborde des clés pour sortir du conflit.

## Méthodes pédagogiques

Alternance théorie et pratique

- Mises en situation,
- Exercices,
- Documentations,
- Vidéos.

## ADMISSION

---

### Public

Cette formation s'adresse aux étudiants en Médiation familiale, en Conseil Conjugal et Familial, en droit, en psychologie. Toutes les formations de l'accompagnement et de l'accueil des familles.

### Prérequis

Être en contact ou en formation (stage, bénévolat) avec des parents en situation de séparation et avec des enfants concernés par les conflits parentaux sévères.

### Coût de la formation

- 32€ (1 jour)
- 64€ (2 jours)

## PROGRAMME

---

# Programme et contenu de la formation :

## 14 juin :

Découverte et appropriation des outils de coaching familial plus particulièrement dans les situations familiales conflictuelles.

- Présentation rapide de l'évolution de la structure familiale en France. Focus sur le nombre de familles à risque élevé de conflits.
- Généralités sur le coaching familial
- Qu'est-ce qu'une famille ?
- Conflit parental et conséquences pour les enfants et les parents pendant et après la rupture. Comprendre la mécanique du conflit. Quels sont la place et les intentions de chacun, les enjeux et les comportements ? (Mise en situation).
- Intégrer un nouveau statut (coparents) dans l'intérêt des enfants.
- Stratégies et outils de coaching pour accompagner les parents en rupture. Pendant et après la séparation.
- Stratégie et outils de coaching pour accompagner les enfants.

## 15 juin :

Approfondissement : les outils du coaching au service des pratiques restauratives : à l'école, à la maison et en organismes sociaux.

- Rappel : Fondement du coaching, les outils du coaching.
- Amener et transposer les outils du coaching familial au service des pratiques restauratives : à l'école, dans les organismes sociaux
- Le coaching familial à la maison en contexte « ordinaire » : découvrir d'autres outils pour gérer les émotions et comportements, développer l'estime de soi et gérer la fratrie.

## RENSEIGNEMENTS

---

### Coordinatrice

**Delphine Babic** – Psychologue clinicienne

### Secrétariat

[isf@univ-catholyon.fr](mailto:isf@univ-catholyon.fr)

## Contactez-nous

**04 72 32 50 12**

Lundi - Vendredi, 9h - 18h

### **Campus Saint-Paul**

10, place des Archives - 69002 LYON

Métro Perrache (ligne A)

Tramways T2 et T1

### **Campus Carnot**

23, place Carnot - 69002 LYON

Métro Perrache (ligne A)

Tramways T2 et T1

### **Campus Alpes Europe**

26, Faubourg des Balmettes - 74000 ANNECY