

Discerner pour décider

Y voir plus clair pour prendre des décisions avec tout son être !

Cette session vise à acquérir une démarche permettant de prendre des décisions professionnelles éclairées à partir des connaissances en neurosciences et de la pratique ignatienne

PROFIL CONCERNÉ :

TOUTE PERSONNE POUVANT S'APPUYER SUR DES EXPÉRIENCES DE PRISE DE DÉCISION INDIVIDUELLE À IMPACTS COLLECTIFS, DANS UN CADRE PROFESSIONNEL OU ASSOCIATIF, ET ÊTRE EN CAPACITÉ DE LES PARTAGER.

PRIX DE LA FORMATION :

350 € (REPAS INCLUS)

Formation courte

Formation

Professionnelle
Continue

**9 juillet
2021**

1j soit 7h

également
disponible en intra

A LA FIN DE LA FORMATION
"DISCERNER POUR DÉCIDER"

Attestation de fin de formation

OBJECTIFS ET CONTENU PÉDAGOGIQUE

Objectifs de la formation :

Acquérir une méthode de discernement qui permet

- de faire des choix en plus grande liberté
- de prendre ces décisions en référence à un corpus de valeurs explicites communes
- de développer des attitudes d'écoute et de décision incluant davantage de recul
- d'être plus attentif au référentiel des partenaires de projet
- de prioriser les critères/objectifs
- de développer l'écoute de soi et des autres

Découvrir ou approfondir une pratique qui favorise une meilleure connaissance de soi

Permettre un partage d'expériences qui conduit à un enrichissement personnel

Contenu de la formation :

- Apports neuroscientifiques sur les mécanismes de la prise de décision. Description des quatre étapes impliquées. Rôle des émotions dans l'orientation des actions. Repérage des biais décisionnels et possibilités d'ajustements.
- Présentation de la démarche ignatienne de prise de décision. Place du ressenti dans le jugement, rapport au temps, intégration des émotions et des valeurs personnelles.
- Comparaison des deux approches. Applications pour conjuguer raison, intuition, émotions, sensations et connaissance de soi dans les décisions complexes.

RYTHME ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques et modalités d'évaluation :

- Apports scientifiques sur les modalités de prise de décision,
- Etude de cas et partage en groupe,
- Relecture d'une prise de décision personnelle,
- Echanges à partir de la pratique du discernement,
- Proposition d'approfondissements.

L'évaluation de l'atteinte des objectifs sera mesurée à l'issue de la formation et donnera lieu à la délivrance d'une attestation de formation.

Durée

7 heures

Intervenants

Claire Brun, Professeur de génétique et neurophysiologie, co-responsable du pôle Biosciences, Technologies et Éthique, Unité de Recherche « Confluence, Sciences et Humanités » de UCLy, responsable pédagogique de formations pour adultes, conférencière.

Noëlle Favet, religieuse ignatienne, Docteur en biologie moléculaire, membre de l'UR « Confluence, Sciences et Humanités », responsable de formation vie spirituelle et discernement.

INFORMATIONS PRATIQUES

Contact formation :

- Service Formation Professionnelle UCLy fc@univ-catholyon.fr
- [Pôle Théologie et sciences religieuses](#)

Frais pédagogiques :

- Tarif : 350 € (repas inclus)

[Téléchargez le bulletin d'inscription](#)

Date

- 9 juillet 2021

Lieu de la formation :

- UCLy Campus Saint Paul – 10 place des Archives, 69002 LYON

Accessibilité

- Les campus Carnot et Saint-Paul sont accessibles aux personnes à mobilité réduite : amphis, salles de TD, salles informatiques, cafétéria, bibliothèque universitaire, secrétariats, toilettes....
- Vous êtes en situation de handicap ? un accompagnement personnalisé et adapté peut être demandé à la [mission handicap](#)

Mentions légales :

Nom de l'organisme de formation : UCLy

Raison Sociale de l'organisme de formation : AFPICL

N° d'activité de l'organisme de formation : 82690692669

Numéro SIRET de l'organisme de formation : 32693006200145

**Un croisement
inédit de
l'apport des
neurosciences
et de la
tradition
ignatienne, issu
d'un travail de
recherche
commun**

**Une méthode
appropriable par
tous**

**Un dynamique
de groupe
favorisant
l'éclairage
mutuel dans le
respect de
chacun**

Contactez-nous

04 72 32 50 12

Lundi - Vendredi, 9h - 18h

Campus Saint-Paul

10, place des Archives - 69002 LYON

Métro Perrache (ligne A)

Tramways T2 et T1

Campus Carnot

23, place Carnot - 69002 LYON

Métro Perrache (ligne A)

Tramways T2 et T1

Campus Alpes Europe

25 rue de la Cité - 74000 ANNECY