

Discerner pour décider

FORMATION CONTINUE

Y voir plus clair pour prendre des décisions avec tout son être !

Cette session vise à acquérir une démarche permettant de prendre des décisions professionnelles éclairées à partir des connaissances en neurosciences et de la pratique ignatienne.

PROFIL CONCERNÉ :

TOUTE PERSONNE POUVANT S'APPUYER SUR DES EXPÉRIENCES DE PRISE DE DÉCISION INDIVIDUELLE À IMPACTS COLLECTIFS, DANS UN CADRE PROFESSIONNEL OU ASSOCIATIF, ET ÊTRE EN CAPACITÉ DE LES PARTAGER.

PRIX DE LA FORMATION :

450 € (REPAS INCLUS)

OFFRE EARLY BIRD : -10% POUR TOUTE INSCRIPTION AVANT LE 30/06/2023

[S'INSCRIRE DÈS MAINTENANT !](#)

Formation courte

Formation
Professionnelle
Continue

1j soit 7h
également
disponible en intra

22
septembre
2023

A LA FIN DE LA FORMATION
"DISCERNER POUR DÉCIDER"

Attestation de fin de formation

DISCERNER POUR DÉCIDER

Objectifs de la formation :

Acquérir une méthode de discernement qui permet

- de faire des choix en plus grande liberté en ayant une perspective éthique
- de prendre ces décisions en référence à un corpus de valeurs explicites communes
- de développer des attitudes d'écoute et de décision incluant davantage de recul
- d'être plus attentif au référentiel des partenaires de projet
- de prioriser les critères/objectifs
- de développer l'écoute de soi et des autres

Découvrir ou approfondir une pratique qui favorise une meilleure connaissance de soi

Permettre un partage d'expériences qui conduit à un enrichissement personnel

Contenu de la formation :

- Apports neuroscientifiques sur les mécanismes de la prise de décision. Description des quatre étapes impliquées.
- Rôle des émotions dans l'orientation des actions. Repérage des biais décisionnels et possibilités d'ajustements.
- Présentation de la démarche ignatienne de prise de décision. Place du ressenti dans le jugement, rapport au temps, intégration des émotions et des valeurs personnelles.
- Comparaison des deux approches. Applications pour conjuguer raison, intuition, émotions, sensations et connaissance de soi dans les décisions complexes.
- Démarche intégrative incluant le travail sur l'intériorité, l'écoute et la relation éthique.

RYTHME ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques et modalités d'évaluation :

- Apports scientifiques sur les modalités de prise de décision,
- Etude de cas et partage en groupe,
- Relecture d'une prise de décision personnelle,
- Echanges à partir de la pratique du discernement et à partir du point de vue éthique,
- Proposition d'approfondissements.

L'évaluation de l'atteinte des objectifs sera mesurée à l'issue de la formation et donnera lieu à la délivrance d'une attestation de formation.

Durée

7 heures

Intervenants

[Claire Brun](#), Professeur en biologie cellulaire, co-responsable du pôle Développement intégral, écologie, éthique, Unité de Recherche « Confluence, Sciences et Humanités » de UCLy, directrice de la Formation Humaine à l'UCLy, conférencière.

Noëlle Favet, religieuse ignatienne, Docteur en biologie moléculaire, membre de l'UR « Confluence, Sciences et Humanités », responsable de formation spirituelle et discernement.

Avec la participation de [Béatrice de Montera](#), Maître de conférence, Docteure en Biologie moléculaire et en philosophie, membre de UR « Confluence Sciences et Humanités ».

INFORMATIONS PRATIQUES

Contact formation

Direction Formation Professionnelle UCLy
fp@univ-catholyon.fr

Date

22 septembre 2023

Tarif

- 450 € (repas de midi inclus)

Profitez de notre offre « Early bird » : -10% pour toute inscription **avant le 30 juin 2023**.

[Téléchargez le bulletin d'inscription](#)

Lieu de la formation :

UCLy Campus Saint Paul – 10 place des Archives, 69002 LYON

Accessibilité

- Les campus Carnot et Saint-Paul sont accessibles aux personnes à mobilité réduite : amphithéâtres, salles de TD, salles informatiques, cafétéria, bibliothèque universitaire, secrétariats, toilettes....
- Vous êtes en situation de handicap ? un accompagnement personnalisé et adapté peut être

demandé à la [mission handicap](#)

Mentions légales :

Nom de l'organisme de formation : UCLy

Raison Sociale de l'organisme de formation : AFPICL

N° d'activité de l'organisme de formation : 82690692669

Numéro SIRET de l'organisme de formation : 32693006200145

**Un croisement
inédit de
l'apport des
neurosciences
et de la
tradition
ignatienne, issu
d'un travail de
recherche
commun**

**Une méthode
appropriable par
tous**

**Une dynamique
de groupe
favorisant
l'éclairage
mutuel dans le
respect de
chacun**

Contactez-nous

04 72 32 50 12

Lundi - Vendredi, 9h - 18h

Campus Saint-Paul

10, place des Archives - 69002 LYON

Métro Perrache (ligne A)

Tramways T2 et T1

Campus Carnot

23, place Carnot - 69002 LYON

Métro Perrache (ligne A)

Tramways T2 et T1

Campus Alpes Europe

25 rue de la Cité - 74000 ANNECY