



# Discerner pour décider

FORMATION CONTINUE

**Y voir plus clair pour prendre des décisions avec tout son être !**

Cette session vise à acquérir une démarche permettant de prendre des décisions professionnelles éclairées à partir de la pratique ignatienne et des connaissances des neurosciences. Elle donne accès à une méthode structurée de prise de décision, en référence à un corpus de valeurs explicites communes.

## Prochaine session :

- 5 janvier 2027

[S'inscrire](#)

---

## PROFIL CONCERNÉ :

DÉCIDEUR, MANAGEUR, OU TOUTE PERSONNE POUVANT S'APPUYER SUR DES EXPÉRIENCES DE PRISE DE DÉCISION INDIVIDUELLE À IMPACTS COLLECTIFS, DANS UN CADRE PROFESSIONNEL OU ASSOCIATIF, ET ÊTRE EN CAPACITÉ DE LES PARTAGER.

---

## INTRA-ENTREPRISE / SUR-MESURE

CETTE THÉMATIQUE VOUS INTÉRESSE ? L'UCLY CONÇOIT VOTRE FORMATION SUR-MESURE : NOUS CONTACTER.

---

## COÛT DE LA FORMATION :

**850 € TTC**

---

*\*Session 2023 - Etude réalisée sur l'ensemble des critères évalués : accueil, contenu de la formation, qualité de l'animation, moyens mis à disposition et accompagnement*

## Formation

Professionnelle  
Continue

**99%\***

de satisfaction  
(Taux de retour :  
100%)

**1 jour (7h)**

en présentiel

FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

# DISCERNER POUR DÉCIDER

## OBJECTIFS ET CONTENU PÉDAGOGIQUE

---

### Objectifs de la formation

- Mettre en œuvre une méthode de discernement pour éclairer ses décisions
- Faire des choix en plus grande liberté, en intégrant une perspective éthique
- Prendre en compte les points de vue des différentes parties prenantes
- Prioriser les critères de décision afin de décider avec justesse

### Contenu de la formation

- Apports neuroscientifiques sur les mécanismes de la prise de décision.
- Rôle des émotions dans l'orientation des actions.
- Repérage des biais décisionnels et possibilités d'ajustements.
- Présentation de la démarche ignatienne de prise de décision.
- Place du ressenti dans le jugement, rapport au temps, intégration des émotions et des valeurs personnelles.
- Comparaison des deux approches.
- Applications pour conjuguer raison, intuition, émotions, sensations et connaissance de soi dans les décisions complexes.
- Démarche intégrative incluant le travail sur l'intériorité, l'écoute et la relation éthique.

▣ Découvrez l'article de Claire Brun et Noëlle Favet « [Quand neurosciences et discernement se mettent au service de la prise de décision](#) »

## RYTHME ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

---

### Modalités d'évaluation

- L'évaluation de l'atteinte des objectifs sera mesurée à l'issue de la formation et donnera lieu

à la délivrance d'une attestation de formation.

## Méthodes pédagogiques

- Apports scientifiques sur les modalités de prise de décision,
- Étude de cas et partage en groupe,
- Relecture d'une prise de décision personnelle,
- Échanges à partir de la pratique du discernement et à partir du point de vue éthique,
- Proposition d'approfondissements.

## Durée

1 jour (7h) en présentiel

## Intervenants

[Claire Brun](#), Professeure en biologie cellulaire, responsable du pôle Ecologie, épistémologie, éthique, Unité de Recherche « Confluence, Sciences et Humanités » de UCLy, directrice de la Formation Humaine à l'UCLy, conférencière.

Noëlle Favet, religieuse ignatienne, Docteure en biologie moléculaire, membre de l'UR « Confluence, Sciences et Humanités » de UCLy, responsable de formation spirituelle et discernement.

## CONDITIONS D'ADMISSION

---

### Conditions spécifiques et pré-requis

- Aucune connaissance préalable de la démarche ignatienne n'est requise

### Modalités d'admission

- Admission sans disposition particulière

## Pour vous inscrire

[Téléchargez le bulletin d'inscription](#)  
[et consultez nos conditions générales de vente](#)

## INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Contact formation

Direction Formation Professionnelle UCLy

04-72-32-51-34

[fp@univ-catholyon.fr](mailto:fp@univ-catholyon.fr)

## Date

- 5 janvier 2027

## Tarif

850€ TTC

[Consultez nos conditions générales de vente](#)

## Lieu de la formation :

UCLy Campus Saint Paul – 10 place des Archives, 69002 LYON

## Accessibilité

Une accessibilité physique et pédagogique aux personnes en situation de handicap est mise en place. Le [Pôle Santé de l'UCLy](#) vous accompagne avec sa mission handicap pour faciliter votre parcours. Contact : [mission.handicap@univ-catholyon.fr](mailto:mission.handicap@univ-catholyon.fr)

## Mentions légales :

Nom de l'organisme de formation : UCLy

Raison Sociale de l'organisme de formation : AFPICL

N° d'activité de l'organisme de formation : 82690692669

Numéro SIRET de l'organisme de formation : 32693006200145

## Les + de la formation

**Un croisement  
inédit de  
l'apport des  
neurosciences  
et de la  
tradition  
ignatienne, issu  
d'un travail de  
recherche  
commun**

**Une méthode  
appropriable par  
tous**

**Une dynamique  
de groupe  
favorisant  
l'éclairage  
mutuel dans le  
respect de  
chacun**

## Contactez-nous

**04 72 32 50 12**

Lundi - Vendredi, 9h - 18h

### **Campus Saint-Paul**

10, place des Archives - 69002 LYON

Métro Perrache (ligne A)

Tramways T2 et T1

### **Campus Carnot**

23, place Carnot - 69002 LYON

Métro Perrache (ligne A)

Tramways T2 et T1

### **Campus Alpes Europe**

25 rue de la Cité - 74000 ANNECY