

# Formation Discerner pour décider

FORMATION CONTINUE

**Y voir plus clair pour prendre des décisions avec tout son être !**

Cette session vise à acquérir une démarche permettant de prendre des décisions professionnelles éclairées à partir des connaissances en neurosciences et de la pratique ignatienne.

---

## PROFIL CONCERNÉ :

TOUTE PERSONNE POUVANT S'APPUYER SUR DES EXPÉRIENCES DE PRISE DE DÉCISION INDIVIDUELLE À IMPACTS COLLECTIFS, DANS UN CADRE PROFESSIONNEL OU ASSOCIATIF, ET ÊTRE EN CAPACITÉ DE LES PARTAGER.

---

## PRIX DE LA FORMATION :

450 € (REPAS INCLUS)

---

*\* Etude réalisée sur l'ensemble des critères évalués : accueil, contenu de la formation, qualité de l'animation, moyens mis à disposition et accompagnement*

**Formation**

Professionnelle  
Continue

**99%\***

de satisfaction  
(Taux de retour :  
100%)

**75%**

d'efficacité (Taux de  
retour : 100%)

A LA FIN DE LA FORMATION

**"DISCERNER POUR DÉCIDER"**

Attestation de fin de formation

**FORMATION DISCERNER POUR  
DÉCIDER**

## **OBJECTIFS ET CONTENU PÉDAGOGIQUE**

---

### **Objectifs de la formation :**

- Acquérir une méthode de discernement qui permet de :
  1. faire des choix en plus grande liberté,
  2. développer des attitudes d'écoute et de décision incluant davantage de recul,
  3. être plus attentif au référentiel des partenaires de projet,
  4. prioriser les critères/objectifs.
- Découvrir ou approfondir une pratique qui favorise une meilleure connaissance de soi.
- Permettre un partage d'expériences qui conduit à un enrichissement personnel.

### **Contenu de la formation :**

- Apports neuroscientifiques sur les mécanismes de la prise de décision. Description des quatre étapes impliquées.
- Rôle des émotions dans l'orientation des actions. Repérage des biais décisionnels et possibilités d'ajustements.
- Présentation de la démarche ignatienne de prise de décision. Place du ressenti dans le jugement, rapport au temps, intégration des émotions et des valeurs personnelles.
- Comparaison des deux approches. Applications pour conjuguer raison, intuition, émotions, sensations et connaissance de soi dans les décisions complexes.
- Démarche intégrative incluant le travail sur l'intériorité, l'écoute et la relation éthique.

## **RYTHME ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES**

---

### **Méthodes pédagogiques et modalités d'évaluation :**

- Apports scientifiques sur les modalités de prise de décision,
- Étude de cas et partage en groupe,
- Relecture d'une prise de décision personnelle,
- Échanges à partir de la pratique du discernement et à partir du point de vue éthique,
- Proposition d'approfondissements.

L'évaluation de l'atteinte des objectifs sera mesurée à l'issue de la formation et donnera lieu à la délivrance d'une attestation de formation.

### **Durée**

7 heures

## Intervenants

[Claire Brun](#), Professeur en biologie cellulaire, co-responsable du pôle Développement intégral, écologie, éthique, Unité de Recherche « Confluence, Sciences et Humanités » de UCLy, directrice de la Formation Humaine à l'UCLy, conférencière.

Noëlle Favet, religieuse ignatienne, Docteur en biologie moléculaire, membre de l'UR « Confluence, Sciences et Humanités », responsable de formation spirituelle et discernement.

Avec la participation de [Béatrice de Montera](#), Maître de conférence, Docteure en Biologie moléculaire et en philosophie, membre de UR « Confluence Sciences et Humanités ».

## CONDITIONS D'ADMISSION

---

### Conditions spécifiques et pré-requis

- Aucune connaissance préalable de la démarche ignatienne n'est requise

### Modalités d'admission

- Admission sans disposition particulière

## Pour vous inscrire

[Téléchargez le bulletin d'inscription](#)  
[et consultez nos conditions générales de vente](#)

## INFORMATIONS PRATIQUES

---

### Contact formation

Direction Formation Professionnelle UCLy  
04-72-32-51-34  
[fp@univ-catholyon.fr](mailto:fp@univ-catholyon.fr)

## Date

22 septembre 2023

## Tarif

450 € (repas de midi inclus)

## Lieu de la formation :

UCLy Campus Saint Paul – 10 place des Archives, 69002 LYON

## Accessibilité

Une accessibilité physique et pédagogique aux personnes en situation de handicap est mise en place. Le [Pôle Santé de l'UCLy](#) vous accompagne avec sa mission handicap pour faciliter votre parcours. Contact : [mission.handicap@univ-catholyon.fr](mailto:mission.handicap@univ-catholyon.fr)

## Mentions légales :

Nom de l'organisme de formation : UCLy

Raison Sociale de l'organisme de formation : AFPICL

N° d'activité de l'organisme de formation : 82690692669

Numéro SIRET de l'organisme de formation : 32693006200145

## Les + de la formation

**Un croisement  
inédit de  
l'apport des  
neurosciences  
et de la  
tradition  
ignatienne, issu  
d'un travail de  
recherche  
commun**

**Une méthode  
appropriable par  
tous**

**Une dynamique  
de groupe  
favorisant  
l'éclairage  
mutuel dans le  
respect de  
chacun**

## Contactez-nous

**04 72 32 50 12**

Lundi - Vendredi, 9h - 18h

### **Campus Saint-Paul**

10, place des Archives - 69002 LYON

Métro Perrache (ligne A)

Tramways T2 et T1

### **Campus Carnot**

23, place Carnot - 69002 LYON

Métro Perrache (ligne A)

Tramways T2 et T1

### **Campus Alpes Europe**

25 rue de la Cité - 74000 ANNECY