Discerner pour décider

FORMATION CONTINUE

Y voir plus clair pour prendre des décisions avec tout son être !

Cette session vise à acquérir une démarche permettant de prendre des décisions professionnelles éclairées et de les accompagner à partir de la pratique ignatienne et des connaissances des neurosciences. Elle donne accès à une méthode intégrative et structurée de prise de décision, en prenant en compte les valeurs et le contexte.

Prochaine session :

- 5 janvier 2027

S’inscrire

PROFIL CONCERNÉ :

DÉCIDEUR, MANAGEUR, OU TOUTE PERSONNE POUVANT S’APPUYER SUR DES EXPÉRIENCES DE PRISE DE DÉCISION INDIVIDUELLE À IMPACTS COLLECTIFS, DANS UN CADRE PROFESSIONNEL OU ASSOCIATIF, ET ÊTRE EN CAPACITÉ DE LES PARTAGER.

INTRA-ENTREPRISE / SUR-MESURE

CETTE THÉMATIQUE VOUS INTÉRESSE ? L’UCLY CONÇOIT VOTRE FORMATION SUR-MESURE : NOUS CONTACTER.

COÛT DE LA FORMATION :

850 € TTC

**Session 2023 - Etude réalisée sur l’ensemble des critères évalués : accueil, contenu de la formation, qualité de l'animation, moyens mis à disposition et accompagnement*

Formation	99%*	1 jour (7h)
Professionnelle Continue	de satisfaction (Taux de retour : 100%)	en présentiel

FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

DISCERNER POUR DÉCIDER

OBJECTIFS ET CONTENU PÉDAGOGIQUE

Objectifs de la formation

- Acquérir une méthode de discernement
- Faire des choix en plus grande liberté
- Développer une démarche décisionnelles intégrative

Contenu de la formation

- Apports neuroscientifiques sur les mécanismes de la prise de décision. Rôle des émotions dans l'orientation des actions. Repérage des biais décisionnels et possibilités d'ajustements
- Présentation de la démarche ignatienne de prise de décision. Place du ressenti dans le jugement, rapport au temps, intégration des émotions et des valeurs personnelles.
- Comparaison des deux approches. Applications pour conjuguer raison, intuition, émotions, sensations et connaissance de soi dans les décisions complexes.
- Interrogation sur la place de l'IA dans la prise de décision.

 Découvrez l'article de Claire Brun et Noëlle Favet « Quand neurosciences et discernement se mettent au service de la prise de décision«

RYTHME ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Modalités d'évaluation

- Feedback tout au long de la journée,
- Questionnaire de satisfaction et d'efficacité de la formation
- Remise d'une attestation de formation

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques sur les modalités de prise de décision
- Expérimentation de biais cognitifs
- Étude de cas et partage en groupe
- Relecture d’une prise de décision personnelle
- Échanges à partir de la pratique du discernement
- Proposition d’approfondissements

Durée

1 jour (7h) en présentiel

Intervenants

Claire Brun, Professeure en biologie cellulaire, responsable du Groupe Ecologie, épistémologie, éthique, Unité de Recherche « Confluence, Sciences et Humanités » de UCLy, directrice de la Formation Humaine à l’UCLy, conférencière.

Noëlle Favet, religieuse ignatienne, Docteure en biologie moléculaire, responsable de formation spirituelle et discernement.

CONDITIONS D'ADMISSION

Conditions spécifiques et pré-requis

- Aucune connaissance préalable de la démarche ignatienne n’est requise

Modalités d’admission

- Admission sans disposition particulière

Pour vous inscrire

Téléchargez le bulletin d’inscription
et consultez nos conditions générales de vente

INFORMATIONS PRATIQUES

Contact formation

Direction Formation Professionnelle UCLy

04-72-32-51-34
fp@univ-catholyon.fr

Date

- 5 janvier 2027

Tarif

850€ TTC

Consultez nos conditions générales de vente

Lieu de la formation :

UCLy Campus Saint Paul – 10 place des Archives, 69002 LYON

Accessibilité

Une accessibilité physique et pédagogique aux personnes en situation de handicap est mise en place. Le Pôle Santé de l'UCLy vous accompagne avec sa mission handicap pour faciliter votre parcours. Contact : mission.handicap@univ-catholyon.fr

Mentions légales :

Nom de l'organisme de formation : UCLy
Raison Sociale de l'organisme de formation : AFPICL
N° d'activité de l'organisme de formation : 82690692669
Numéro SIRET de l'organisme de formation : 32693006200145

Les + de la formation

Un croisement inédit de l'apport des neurosciences et de la

Une méthode appropriable par tous

Une dynamique de groupe favorisant l'éclairage mutuel dans le

tradition ignatienne, issu d’un travail de recherche commun

respect de chacun

Contactez-nous

04 72 32 50 12

Lundi - Vendredi, 9h - 18h

Campus Saint-Paul
10, place des Archives - 69002 LYON
Métro Perrache (ligne A)
Tramways T2 et T1

Campus Carnot
23, place Carnot - 69002 LYON
Métro Perrache (ligne A)
Tramways T2 et T1

Campus Alpes Europe
25 rue de la Cité - 74000 ANNECY