

DISCERNER POUR DECIDER

FORMATION CONTINUE

Y voir plus clair pour prendre des décisions avec tout son être !

Cette session vise à acquérir une démarche permettant de prendre des décisions professionnelles éclairées à partir de la pratique ignatienne et des connaissances des neurosciences. Elle donne accès à une méthode structurée de prise de décision, en référence à un corpus de valeurs explicites communes.

2 prochaines sessions :

- 24 juin 2026
- 5 janvier 2027

[S'inscrire](#)

PROFIL CONCERNÉ :

DÉCIDEUR, MANAGEUR, OU TOUTE PERSONNE POUVANT S'APPUYER SUR DES EXPÉRIENCES DE PRISE DE DÉCISION INDIVIDUELLE À IMPACTS COLLECTIFS, DANS UN CADRE PROFESSIONNEL OU ASSOCIATIF, ET ÊTRE EN CAPACITÉ DE LES PARTAGER.

INTRA-ENTREPRISE / SUR-MESURE

CETTE THÉMATIQUE VOUS INTÉRESSE ? L'UCLY CONÇOIT VOTRE FORMATION SUR-MESURE : NOUS CONTACTER.

COÛT DE LA FORMATION :

850 € TTC

EARLY BIRD : **-10%** POUR TOUTE INSCRIPTION AVANT LE 02/05/2026

**Session 2023 - Etude réalisée sur l'ensemble des critères évalués : accueil, contenu de la formation, qualité de l'animation, moyens mis à disposition et accompagnement*

Formation

Professionnelle
Continue

99%*

de satisfaction
(Taux de retour :
100%)

1 jour (7h)

en présentiel

FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

DISCERNER POUR DÉCIDER

OBJECTIFS ET CONTENU PÉDAGOGIQUE

Objectifs de la formation :

- Acquérir une méthode de discernement
- Faire des choix en plus grande liberté en ayant une perspective éthique
- Être plus attentif au référentiel des collaborateurs et partenaires et développer sa capacité d'écoute
- Prioriser les critères/objectifs
- Découvrir une approche qui favorise une meilleure connaissance de soi

Contenu de la formation :

- Apports neuroscientifiques sur les mécanismes de la prise de décision.
- Rôle des émotions dans l'orientation des actions.
- Repérage des biais décisionnels et possibilités d'ajustements.
- Présentation de la démarche ignatienne de prise de décision.
- Place du ressenti dans le jugement, rapport au temps, intégration des émotions et des valeurs personnelles.
- Comparaison des deux approches.
- Applications pour conjuguer raison, intuition, émotions, sensations et connaissance de soi dans les décisions complexes.
- Démarche intégrative incluant le travail sur l'intériorité, l'écoute et la relation éthique.

▣ Découvrez l'article de Claire Brun et Noëlle Favet « [Quand neurosciences et discernement se mettent au service de la prise de décision](#) »

RYTHME ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Modalités d'évaluation

- L'évaluation de l'atteinte des objectifs sera mesurée à l'issue de la formation et donnera lieu à la délivrance d'une attestation de formation.

Méthodes pédagogiques

- Apports scientifiques sur les modalités de prise de décision,
- Étude de cas et partage en groupe,
- Relecture d'une prise de décision personnelle,
- Échanges à partir de la pratique du discernement et à partir du point de vue éthique,
- Proposition d'approfondissements.

Durée

1 jour (7h) en présentiel

Intervenants

[Claire Brun](#), Professeure en biologie cellulaire, responsable du pôle Ecologie, épistémologie, éthique, Unité de Recherche « Confluence, Sciences et Humanités » de UCLy, directrice de la Formation Humaine à l'UCLy, conférencière.

Noëlle Favet, religieuse ignatienne, Docteur en biologie moléculaire, membre de l'UR « Confluence, Sciences et Humanités » de UCLy, responsable de formation spirituelle et discernement.

Avec la participation de [Béatrice de Montera](#), Maître de conférence, Docteure en Biologie moléculaire et docteure en philosophie, membre de l'UR « Confluence Sciences et Humanités » de UCLy.

CONDITIONS D'ADMISSION

Conditions spécifiques et pré-requis

- Aucune connaissance préalable de la démarche ignatienne n'est requise

Modalités d'admission

- Admission sans disposition particulière

Pour vous inscrire

[Téléchargez le bulletin d'inscription](#)
[et consultez nos conditions générales de vente](#)

INFORMATIONS PRATIQUES

Contact formation

Direction Formation Professionnelle UCLy
04-72-32-51-34
fp@univ-catholyon.fr

Date

2 prochaines sessions :

- 24 juin 2026
- 5 janvier 2027

Tarif

850€ TTC

-10% pour toute inscription avant le 02/05/2026

[Consultez nos conditions générales de vente](#)

Lieu de la formation :

UCLy Campus Saint Paul - 10 place des Archives, 69002 LYON

Accessibilité

Une accessibilité physique et pédagogique aux personnes en situation de handicap est mise en place. Le [Pôle Santé de l'UCLy](#) vous accompagne avec sa mission handicap pour faciliter votre parcours. Contact : mission.handicap@univ-catholyon.fr

Mentions légales :

Nom de l'organisme de formation : UCLy

Raison Sociale de l'organisme de formation : AFPICL

N° d'activité de l'organisme de formation : 82690692669

Numéro SIRET de l'organisme de formation : 32693006200145

Les + de la formation

**Un croisement
inédit de
l'apport des
neurosciences
et de la
tradition
ignatienne, issu
d'un travail de
recherche
commun**

**Une méthode
appropriable par
tous**

**Une dynamique
de groupe
favorisant
l'éclairage
mutuel dans le
respect de
chacun**

Contactez-nous

04 72 32 50 12

Lundi - Vendredi, 9h - 18h

Campus Saint-Paul

10, place des Archives - 69002 LYON

Métro Perrache (ligne A)

Tramways T2 et T1

Campus Carnot

23, place Carnot - 69002 LYON

Métro Perrache (ligne A)

Tramways T2 et T1

Campus Alpes Europe

25 rue de la Cité - 74000 ANNECY