UCLY LYON CATHOLIC UNIVERSITY | FACULTÉ DE PSYCHOLOGIE-SHS

Certificat Universitaire Intégrer la Psychoboxe dans sa pratique professionnelle

FORMATION CONTINUE

Formation agréée par :

Institut National de Psychoboxe

La Psychoboxe, fondée il y a une quarantaine d'années par Richard Hellbrunn, est un dispositif de soin qui propose un cadre structuré rendant possible l'accueil et l'exploration de ce qui fait violence, pour un sujet singulier.
Elle peut ainsi se définir comme un combat pour l'émergence des affects, de leur mise en représentation et, in fine, de leur reprise en mots.

PROFIL CONCERNÉ :

PROFESSIONNELS CONFRONTÉS À DES PROBLÉMATIQUES DE VIOLENCE ET TITULAIRES D'UN DIPLÔME DANS LES CHAMPS DU TRAVAIL SOCIAL, DU MÉDICO-SOCIAL, DE LA JUSTICE ET DU SOIN.

COÛT DE LA FORMATION :

2520 € (TARIF 2025)

Formation
Professionnelle continue

4 séances de 2 jours
soit 56 heures

Nouvelle formation

FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

CU INTÉGRER LA PSYCHOBOXE DANS SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

OBJECTIFS ET CONTENU PÉDAGOGIQUE

Objectifs :

À l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

• Approfondir ses connaissances théoriques et expérientielles sur les problématiques de violence, sa circulation, chez chaque être humain et au sein des institutions.
• Proposer une prise en charge à des sujets aux prises avec des problématiques de violences, agies ou subies, dans ses composantes les plus archaïques.
• Expérimenter les différentes places et fonctions inhérentes au dispositif de Psychoboxe.
• Rendre compte, avec un vocabulaire et une reformulation adaptés, des processus à l'œuvre dans des situations où la violence sidère, empêche la mise en pensée et la mise en mots.
• Identifier les indications et contre-indications à la Psychoboxe, au regard du contexte et de la psychopathologie.

Contenu :

La violence, sa circulation, comme exigences de travail pour chacun
Prendre la responsabilité de garant – l'image inconsciente du corps et son écoute.
Le dispositif de Psychoboxe – Logiques et archéologiques des processus engagés
L'image inconsciente du corps, la pulsionnalité : la frappe atténuée, le débordement en Psychoboxe
La violence, la solitude qu'elle induit et les mécanismes de remise en circulation
L'institut de Psychoboxe et son code de déontologie
A qui proposer la Psychoboxe ? Indications et contre-indications en Psychoboxe
Violences institutionnelles et institution

RYTHME ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Modalités d'évaluation :

- Un court écrit, retraçant le processus de formation singulier de l'apprenant
- Un entretien validant la maturité à mener des séances de Psychoboxe et à formaliser un dispositif au sein de son environnement professionnel.

Modalités pédagogiques :

- Apports théoriques et pratiques avec mises en situation et supervision groupale, objectivation à l’écrit et observation du positionnement des stagiaires en situation et dans l’analyse.

Intervenants :

- Frédéric LEFEVERE, Psychologue clinicien, Praticien, Formateur de l’Institut de Psychoboxe, enseignant en psychologie
- Georges COMMERÇON, Psychologue clinicien, Psychanalyste, Praticien et Formateur de l’Institut de Psychoboxe

Exécution de la formation :

- Formation expérientielle en présentiel – Groupe fermé

Durée et rythme :

- 4 séances de 2 jours soit 56 heures, avec un engagement sur la durée

CONDITIONS D'ADMISSION

Conditions spécifiques et pré-requis :

- Professionnels confrontés à des problématiques de violence et titulaires d’un diplôme dans les champs du travail social, du médico-social, de la justice et du soin.
- La connaissance et la pratique de la boxe n’est pas nécessaire.

Modalités d’admission :

- Entretien préalable avec les formateurs afin de mesurer l’engagement psychocorporel.
- Dans l’optique de la mise en œuvre de la Psychoboxe sur un terrain professionnel, inscription en binôme à privilégier.

Pour vous inscrire :

6 semaines au plus tard avant la formation, envoyez-nous votre bulletin d'inscription.
En retour, et au plus tard 10 jours avant la formation, un contrat de formation vous sera adressé, dont il faudra nous restituer un exemplaire après signature. Une semaine après la formation, une facture vous sera adressée. Le règlement doit se faire à réception de facture.

INFORMATIONS PRATIQUES

Contact formation :

- Faculté de Psychologie-SHS
- formationshs@univ-catholyon.fr 04 72 32 50 91

Prochaines dates de formation :

- 3 et 4 avril 2026
- 12 et 13 juin 2026
- 16 et 17 octobre 2026
- 4 et 5 décembre 2026

Lieu de formation :

- Université Catholique de Lyon – 10 place des Archives – 69002 Lyon

Frais pédagogiques :

- 2520€ (Tarif 2025)

Comment financer ma formation :

- Plusieurs modes de financement sont possibles pour financer tout ou partie de votre formation en fonction de votre statut et de votre projet professionnel. Certains dispositifs peuvent se cumuler. Nous vous invitions à nous contacter pour obtenir un conseil selon votre situation : fp@univ-catholyon.fr
- Lire notre article « Quel financement pour mon projet de formation continue ? »

Modalités d’accessibilité

Une accessibilité physique et pédagogique aux personnes en situation de handicap est mise en place. Le Pôle Santé de l’UCLy vous accompagne avec sa mission handicap pour faciliter votre parcours.

Mentions légales :

Nom de l’organisme de formation : UCLy
Raison Sociale de l’organisme de formation : AFPICL
N° d’activité de l’organisme de formation : 82690692669
Numéro SIRET de l’organisme de formation : 32693006200145

Contactez-nous

04 72 32 50 12

Lundi - Vendredi, 9h - 18h

Campus Saint-Paul
10, place des Archives - 69002 LYON
Métro Perrache (ligne A)
Tramways T2 et T1

Campus Carnot
23, place Carnot - 69002 LYON
Métro Perrache (ligne A)
Tramways T2 et T1

Campus Alpes Europe
25 rue de la Cité - 74000 ANNECY