



Diplôme Universitaire Approche Intégrative du Couple

FORMATION CONTINUE

Accompagnement et thérapies du couple

La formation vise à donner aux Conseillers conjugaux et familiaux, psychologues et travailleurs sociaux, des cadres de pensée et de pratique, et des clés de compréhension sur la spécificité des liens et enjeux conjugaux et de leurs effets sur la parentalité.

Elle s'appuie sur un socle commun de formation, complété en seconde année par deux parcours différenciés, permettant à chacun d'adapter les compétences développées à son contexte professionnel et à ses objectifs d'accompagnement du couple.

Certains modules de la formation sont accessibles hors cursus DU :

- Module [Sociologie du couple et de la famille](#)
- Module [Fondamentaux de la psychopathologie](#)
- Module [Droit du couple et de la famille](#)

PROFIL CONCERNÉ :

CONSEILLERS CONJUGAUX ET FAMILIAUX. PSYCHOLOGUES CLINIENS. MÉDIATEURS FAMILIAUX. TRAVAILLEURS SOCIAUX.

COÛT DE LA FORMATION :

DEVIS SUR DEMANDE ([NOUS CONTACTER](#))

Formation longue

Formation

Professionnelle
Continue

210 h

de formation sur 2
ans

100%

Taux de réussite en
2024-25

A LA FIN DE LA FORMATION :

DIPLOME UNIVERSITAIRE APPROCHE INTEGRATIVE DU COUPLE

Attestation de formation

FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

DU - APPROCHE INTEGRATIVE DU COUPLE

OBJECTIFS ET CONTENU PEDAGOGIQUE

Objectifs de la formation

Objectif commun (1ère année)

- Explorer et mieux comprendre la réalité conjugale et ses spécificités propres.

Objectifs spécifiques (2ème année - parcours différenciés)

- **Objectif spécifique Thérapie du couple** : assurer des suivis longs de couple, ou autour du couple, et de la sexualité
- **Objectif spécifique Prise en compte du conjugal en contexte médico-socio-éducatif** : élaborer, proposer et conduire des dispositifs d'accompagnement des couples ou des familles

L'objectif spécifique est en lien avec le lieu d'exercice de l'apprenant.

Contenu de la formation

Contenus théoriques et pratiques centrés sur la question du couple et du conjugal .

Apports par des enseignants et des professionnels, en appui sur les champs psychanalytiques et systémiques principalement.

Pédagogie interactive en lien avec l'expérience des stagiaires, en consultation et suivi de couples, et/ou en dispositifs d'accueil et d'accompagnement de la parentalité : mises en situation et supervision en groupe.

a. Première année. Apports théoriques fondamentaux.

1. Contextes sociologiques et juridiques du couple et de la famille.
2. Apports fondamentaux en psychologie et psychopathologie générale : savoir repérer et comprendre les tableaux cliniques et processus des troubles psychiques et principales maladies mentales de l'individu : névroses, états-limite, psychoses, perversions, addictions,

- dépressions et troubles bipolaires, troubles narcissiques, psychopathies...Handicaps.
3. Couple, crise et pathologies du couple : écouter, penser et comprendre le couple, ses crises et ses dysfonctionnements sous l'angle psychanalytique.
 4. Le groupe et ses processus, sous l'angle psychanalytique : comprendre et expérimenter les processus à l'œuvre dans le groupe pour mieux comprendre la groupalité conjugale et familiale.
 5. Couple, crise et pathologies du couple : écouter, penser et comprendre le couple, ses crises et ses dysfonctionnements sous l'angle systémique
 6. Sexualité et sexologie
 7. Couple, parentalité, famille : le lien conjugal, le lien parental et le lien familial.

b. Seconde année. De la théorie à la pratique, et de la clinique à la théorisation.

1. Cadre, méthodologie et outils de la thérapie systémique de couple
2. Cadre et processus de la thérapie de couple psychanalytique
3. Outils de la sexologie et sexothérapie
4. Institutions et dispositifs d'accueil couples, parentalité et familles
5. La violence conjugale et ses impacts sur la famille et les liens parentaux.
6. Interculturalité et conjugalité
7. Autres approches de thérapie de couple : gestalt, analyse transactionnelle.

En seconde année : en fonction de la composition du groupe d'apprenants, dédoublement éventuel du groupe de stagiaires sur certains cours en fonction de l'orientation choisie :

- Orientation thérapie du couple
- Orientation prise en compte du conjugal en contexte socio-éducatif

Au long des deux années de formation, dispositifs pédagogiques de groupes pour accompagner l'assimilation des connaissances, la relecture d'expérience, l'échange des pratiques, l'expérience vécue du groupe : dynamique de groupe ; régulation ; mises en situation ; supervision ; reprise théorisante; séquences pédagogiques d'aide à la construction de ses dispositifs d'accueil et d'écoute.

□ Découvrez également l'article de Bénédicte BERRUYER-LAMOINE, Directrice pédagogique du DU : « [Vous avez dit couple ?](#) » *Une lecture pour mieux comprendre les enjeux contemporains de l'accompagnement du couple.*

Témoignages de diplômés du DU

Modalités d'évaluation

- Présence et participation active aux sessions
- Epreuve orale : L'oral consiste en une présentation devant le groupe d'une situation clinique problématisée. Il a lieu lors d'un regroupement de la seconde année.
- Epreuve écrite : Rédaction d'un dossier théorico-clinique de vingt pages en fin de deuxième année.

Modalités pédagogiques

- Apports théoriques(150 h) et pratiques (60 h) par des formateurs enseignants et professionnels.
- Echanges d'expérience.
- Appropriation des savoirs par la dynamique de groupe.
- Supervision.
- Mises en situation.

Équipe pédagogique

- Universitaires, cliniciens, professionnels

Exécution de la formation

- Formation entièrement présentielle

Rythme de la formation

- 210 heures sur 2 ans
- 15 journées par an, réparties en 6 sessions de 2 jours et une de 3, par année.
- Mercredi, Jeudi et Vendredi

Nombre d'heures total de la formation

- 210 heures

CONDITIONS D'ADMISSION

Conditions spécifiques et pré-requis

- Titulaires d'un diplôme : Master psychologie clinique DESS de psychologie clinique/ DE Educateur spécialisé. DE Assistant de service social. DE Médiateur familial, (autres diplomes du social éventuels). / DU CCF ou qualification CCF ou titre RNCP
- DE d'infirmier, CC d'Orthophoniste, DE de psychomotricien.
- Psychothérapeutes et psychopraticiens : nous consulter
- Professionnels engagés dans une pratique institutionnelle ou libérale

Modalités d'admission

- Admission sur dossier
- Candidature en ligne. Entretien complémentaire éventuel sur place ou en distanciel.
- Dépôt des candidatures jusqu'au : 1er juillet 2026
- Commission de sélection le jeudi 9 juillet 2026

[Candidater](#)

INFORMATIONS PRATIQUES

Contact formation

- Bénédicte BERRUYER-LAMOINE
- Psychologue clinicienne et Responsable pédagogique du DU
- bberruyerlamoine@univ-catholyon.fr

Contact inscription

- Corinne Hierry, Assistante d'institut
- isfduaic@univ-catholyon.fr
- Tél. : 04 26 84 52 10

Frais pédagogiques

- Devis sur demande

Comment financer ma formation

- Plusieurs modes de financements sont possibles en fonction de votre statut et de votre projet professionnel : OPCO, plan de développement des compétences, France Travail, FIFPL, ...
Nous vous invitons à nous contacter pour obtenir un conseil selon votre situation :

isfduaic@univ-catholyon.fr

- [Lire notre article « Quel financement pour mon projet de formation continue ? »](#)

Dates de formation

- Du 15 Octobre 2026 à juin 2028

Dates 1ère année :

15 & 16 octobre 2026

25, 26 & 27 novembre 2026

21 & 22 janvier 2027

18 & 19 mars 2027

29 & 30 avril 2027

27 & 28 mai 2027

17 & 18 juin 2027

Lieu de la formation

- ISF, UCLy Campus Saint Paul, 10 place des Archives, 69002 LYON

Accessibilité

- Les campus Carnot et Saint-Paul sont accessibles aux personnes à mobilité réduite : amphis, salles de TD, salles informatiques, cafétéria, bibliothèque universitaire, secrétariats, toilettes....
- Vous êtes en situation de handicap ? un accompagnement personnalisé et adapté peut être demandé à la [mission handicap](#)

Mentions légales

Nom de l'organisme de formation : UCLy

Raison Sociale de l'organisme de formation : AFPICL

N° d'activité de l'organisme de formation : 82690692669

Numéro SIRET de l'organisme de formation : 32693006200145

Les + de la formation

**Dimension
intégrative de
plusieurs
approches
(systémique et
psychanalytique
)**

**Effectif restreint
permettant les
interactions et
partages
d'expériences**

**Accompagneme
nt à la
construction
d'une pratique
personnelle
adapté à son
lieu d'exercice**

Contactez-nous

04 72 32 50 12

Lundi - Vendredi, 9h - 18h

Campus Saint-Paul

10, place des Archives - 69002 LYON

Métro Perrache (ligne A)

Tramways T2 et T1

Campus Carnot

23, place Carnot - 69002 LYON

Métro Perrache (ligne A)

Tramways T2 et T1

Campus Alpes Europe

25 rue de la Cité - 74000 ANNECY