Diplôme Universitaire Éducation à la Vie

FORMATION CONTINUE

Cette formation vise à former aux activités d'accueil, d'informations et d'orientation relatives à la vie relationnelle, affective, sexuelle.
Elle peut être une spécialisation pour certains professionnels ou bénévoles de l'éducation, l'action sociale, éducative ou sanitaire

Et aux personnes voulant s'inscrire au Titre RNCP « Conseiller Conjugal et Familial » afin d'acquérir les pré-requis.

PROFIL CONCERNÉ :
PROFESSIONNELS ET BÉNÉVOLES DE L'ACTION SOCIALE, ÉDUCATIVE OU SANITAIRE INTERVENANT AUPRÈS DE JEUNES OU ADULTES DANS LES CHAMPS DE LA VIE AFFECTIVE, RELATIONNELLE ET SEXUELLE ET SOCIALE
PERSONNES QUI SOUHAITENT EXERCER CES MISSIONS À TITRE PROFESSIONNEL OU BÉNÉVOLE
PERSONNES QUI DÉSIRENT ANALYSER, PRENDRE EN COMPTE, STRUCTURER SES EXPÉRIENCES, SES ACQUIS PROFESSIONNELS
PERSONNES QUI SOUHAITENT POSTULER AU TITRE RNCP CONSEILLER CONJUGAL ET FAMILIAL.

COÛT DE LA FORMATION :

DEVIS SUR DEMANDE (NOUS CONTACTER)

Formation longue

82%
de réussite au travail écrit en 2025

75%
de satisfaction en 2025 (Taux de retour : 95%)

22
participants en 2025

SANCTION DE LA FORMATION :
DIPLÔME UNIVERSITAIRE EDUCATION À LA VIE
Attestation de formation

DU ÉDUCATION À LA VIE

OBJECTIFS ET CONTENU PÉDAGOGIQUE

Objectifs de la formation

Le programme de cette formation est défini par l'arrêté du 3 décembre 2010 et le décret de mars 2018. Elle a pour dessein, d'une part de rassembler les fondements qui soutiennent aujourd'hui la réflexion sur l'éducation affective, relationnelle et sexuelle dans toutes ses dimensions : biologique, psychique, sociale et éthique, et d'autre part, de préparer à toute tâche d'accueil ou d'information sur les questions relatives à la vie relationnelle, affective, sexuelle, corporelle et familiale.
Acquérir 3 compétences :
Compétence 1 : Accueillir de manière personnalisée un public, pour favoriser la suite de sa prise en charge institutionnelle,
• En écoutant le langage verbal et non verbal de manière active, bienveillante, sans faire part de son jugement et en s'y adaptant de manière ajustée
• En clarifiant la demande avec des outils adaptés (reformulations, questions)
• En transmettant les informations nécessaires pour répondre à la demande et adaptées au public
• En respectant et en énonçant les règles de confidentialité, le cadre légal et institutionnel en vigueur
Compétence 2 : Animer une action d'information, pour informer et sensibiliser sur la vie affective, relationnelle et sexuelle en favorisant l'émergence des compétences psycho-sociales, des comportements responsables individuels et collectifs (prévention, protection de soi et des autres),
• En établissant le cadre de la séance,
o En précisant les objectifs d'information, d'écoute, de sensibilisation et de prévention
o En posant un cadre respectueux des consciences, du droit à l'intimité et de la vie privée de chacun de manière congruente
• En transmettant des informations objectives, les droits et des connaissances scientifiques sur les sujets autour de la vie affective, relationnelle et sexuelle (cf décret mars 2018).
• En mettant en œuvre des moyens d'animation favorisant l'expression de la diversité de pensée et le développement de l'esprit critique du public (débat, jeu interactif…)
• En informant sur les ressources et les lieux spécifiques d'information, d'accompagnement et de soutien
Compétence 3 : Réagir de manière adaptée face à une situation de vulnérabilité, pour orienter vers des dispositifs adaptés selon les besoins du public.
• En identifiant les éléments de l'environnement la personne dans sa globalité (santé, famille, école/travail, ami, soutien…)
• En écoutant de manière empathique, bienveillante, sans jugement
• En prenant conscience de ses mouvements internes
• En relayant à des institutions compétentes

Contenu de la formation

Différents spécialistes et praticiens aborderont et approfondiront les grandes questions que pose la relation humaine. La pédagogie proposée ouvre sur le questionnement de notre expérience par

les apports théoriques et dégage, à travers la parole, l'écoute et l'accueil, la complexité du sens.
175 heures d'enseignement théorique organisés autour des trois axes

1- Apports de connaissances

– Développement psychoaffectif de la personne : l'enfance et ses spécificités, l'adolescence (son développement et ses crises)
– Corps et la sexualité (connaissance du corps, relation à son corps, la question du genre, relation sexuelle, maladies sexuellement transmissibles, fécondités. Évolution des modèles familiaux : père-mère, couple conjugal, couple parental, couple mixte, autorité parentale…
– Structure familiale et sociétale : travail, chômage, pauvreté, maladie handicap, isolement, toxicomanie, vieillissement, égalité femme/homme…
– Dysfonctionnement de la personne, du couple et de la famille : rupture, séparation, divorce, violence, violences conjugales, enfance en danger, dépression…

2- Acquisition de techniques

– Sensibilisation à la fonction écoute
– Sensibilisation aux techniques et aux stratégies de communication
– Sensibilisation aux animations de groupe
– Sensibilisation au travail en réseaux

3- Acquisition d'une posture professionnelle (attitudes et comportements)

– Connaissance de soi et relation aux autres : prise de conscience de ses attitudes : identifier et valoriser ses spécificités dans la relation à autrui (au niveau individuel, social, culturel, éthique)
– Identité professionnelle – responsabilité institutionnelle.
200 heures de bénévolat

Métiers et secteurs visés

Le Diplôme Universitaire Éducation à la Vie peut déboucher sur des activités d'écoute, d'accueil informatif ou d'orientation dans les domaines de la psychologie, de la vie relationnelle, affective et sexuelle, dans divers lieux d'accueil et d'écoute, tels que :

– Centre de santé sexuelle
– Centre national d'information sur les droits des femmes et des familles
– Collectivités territoriales : communes, départements, métropoles, régions
– Établissements et structures publics ou privés dans les secteurs médical, social et scolaire : Centres communaux d'action sociale (CCAS), Protection maternelle et Infantile (PMI), aumôneries, etc.
– Auprès de jeunes, de personnes seules, de couples ou de familles
– Associations diverses, notamment celles dédiées à l'animation de séances d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle.
Ce DU ouvre également à la formation Titre RNCP « Conseiller Conjugal et Familial« .
Cette formation peut être une spécialisation pour certains professionnels ou bénévoles de l'éducation, l'action sociale, éducative, sanitaire ou familial et permettre de candidater à la

formation Conseil Conjugal et Familial.

RYTHME ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Modalités d’évaluation

Validation de la formation :
Présence et participation active aux sessions : 175 heures de formation
Réaliser 200h de bénévolat
Une mise en situation d’animation en juin
Un portfolio à réaliser durant l’année portant sur des situations de vulnérabilité
Un écrit sur l’accueil à réaliser durant l’année
L’obtention du diplôme est subordonnée à la réussite des épreuves d’évaluation et à la décision souveraine du jury de diplomation qui a lieu au plus tard en décembre de l’année de fin de formation.
En cas de non validation du Diplôme Universitaire, un certificat de réalisation sera délivré.

Modalités pédagogiques

- Formation entièrement présentielle
- Formation de 25 journées, de septembre 2026 à juin 2027, déclinées en 12 regroupements de 2 jours.
- Pédagogie qui repose sur l’interaction, l’ouverture d’esprit, la tolérance et la bienveillance

Équipe pédagogique

- Une responsable pédagogique, psychologue clinicienne
- Des formateurs qualifiés , praticiens ou universitaires
- Des spécialises dans leur domaine de compétences : anthropologues, conseillers conjugaux et familiaux psychologues sociologues, gynécologues, juristes, médecins, médiateurs familiaux, sages-femmes, et thérapeutes du couple

Durée de la formation

- 175 heures
- 200 heures de bénévolat

CONDITIONS D’ADMISSION

Conditions spécifiques et pré-requis

- Aucun

Niveau d’entrée

- Sans niveau spécifique

Modalités d’admission

Après envoi d’un CV et d’une lettre de motivation, un entretien de sélection conduit par le responsable de la formation et une commission de sélection sont obligatoires avant confirmation de l’inscription. Si nécessaire, un écrit peut être demandé

- **1ère commission de sélection : 29/05/2026**
  Date limite de dépôt des dossiers : 18/05/2026
- **2ème commission de sélection : 10/07/2026**
  Date limite de dépôt des dossiers : 30/06/2026

INFORMATIONS PRATIQUES

Contact formation

ISF (Institut Société et Famille)
04 26 84 52 10
isfeav@univ-catholyon.fr

Coût et financement

- Tarif : Devis sur demande
- Formation non éligible au CPF
- Voir les financements possibles

Dates de formation

- Date de début : 15/09/2026
- Date de fin : 01/06/2027

Détail des dates 2026-2027 :

- *15, 16, 17 septembre 2026*
- *5 et 6 Octobre 2026*
- *9, 10, 23, 24 Novembre 2026*
- *14 et 15 Décembre 2026*

- *11, 12, 25, 26 Janvier 2027*
- *8 et 9 Février 2027*
- *8 et 9 Mars 2027*
- *5 et 6 Avril 2027*
- *3, 4 et 31 Mai 2027*
- *1er Juin 2027*

Lieu de la formation

- ISF, UCLy Campus Saint Paul, 10 place des Archives, 69002 LYON

Accessibilité

Une accessibilité physique et pédagogique aux personnes en situation de handicap est mise en place. Le Pôle Santé de l'UCLy vous accompagne avec sa mission handicap pour faciliter votre parcours. *Contact : mission.handicap@univ-catholyon.fr*

Mentions légales

Nom de l'organisme de formation : UCLy
Raison Sociale de l'organisme de formation : AFPICL
N° d'activité de l'organisme de formation : 82690692669
Numéro SIRET de l'organisme de formation : 32693006200145

Les + de la formation

Enseignements assurés par des professionnels (praticiens et spécialistes)

Environnement universitaire de qualité (bibliothèque, salles informatiques, cycle de conférences…)

Effectif restreint et accompagnement individuel

Contactez-nous

04 72 32 50 12

Lundi - Vendredi, 9h - 18h

Campus Saint-Paul
10, place des Archives - 69002 LYON
Métro Perrache (ligne A)
Tramways T2 et T1

Campus Carnot
23, place Carnot - 69002 LYON
Métro Perrache (ligne A)
Tramways T2 et T1

Campus Alpes Europe
25 rue de la Cité - 74000 ANNECY