

Diplôme Universitaire Education à la vie

FORMATION CONTINUE

Cette formation vise à former aux activités d'accueil, d'informations et d'orientation relatives à la vie relationnelle, affective, sexuelle.

Elle peut être une spécialisation pour certains professionnels ou bénévoles de l'éducation, l'action sociale, éducative ou sanitaire

Et aux personnes voulant s'inscrire en Conseil Conjugal et Familial afin d'acquérir les pré-requis.

PROFIL CONCERNÉ :

PROFESSIONNELS ET BÉNÉVOLES DE L'ACTION SOCIALE, ÉDUCATIVE OU SANITAIRE INTERVENANT AUPRÈS DE JEUNES OU ADULTES DANS LES CHAMPS DE LA VIE AFFECTIVE, RELATIONNELLE ET SEXUELLE ET SOCIALE
PERSONNES QUI SOUHAITENT EXERCER CES MISSIONS À TITRE PROFESSIONNEL OU BÉNÉVOLE
PERSONNES QUI DÉSIRENT ANALYSER, PRENDRE EN COMPTE, STRUCTURER SES EXPÉRIENCES, SES ACQUIS PROFESSIONNELS
PERSONNES QUI SOUHAITENT POSTULER À LA FORMATION CONSEIL CONJUGAL ET FAMILIAL.

COÛT DE LA FORMATION :

DEVIS SUR DEMANDE ([NOUS CONTACTER](#))

Formation longue

86%

de réussite au
travail écrit en 2024

82%

de satisfaction en
2024 (Taux de
retour : 71%)

21

participants en
2024

SANCTION DE LA FORMATION :

DIPLÔME UNIVERSITAIRE EDUCATION À LA VIE

Attestation de formation

DU ÉDUCATION À LA VIE

OBJECTIFS ET CONTENU PÉDAGOGIQUE

Objectif de la formation :

Acquérir 3 compétences :

- 1- Accueil de manière adaptée à un public pour favoriser la suite de sa prise en charge
- 2- Animer une action d'information pour informer et sensibiliser sur la vie affective, relationnelle et sexuelle ainsi que pour favoriser l'émergence des compétences psychosociales, des comportements responsables, individuels et collectifs
- 3- Réagir de manière adaptée face à une situation de vulnérabilité pour orienter vers des dispositifs adaptés selon les besoins du public

Contenu de la formation :

175 heures d'enseignement théorique organisés autour des trois axes

1- Apports de connaissances

- Développement psychoaffectif de la personne : l'enfance et ses spécificités, l'adolescence (son développement et ses crises)
- Corps et la sexualité (connaissance du corps, relation à son corps, la question du genre, relation sexuelle, maladies sexuellement transmissibles, fécondités. Évolution des modèles familiaux : père-mère, couple conjugal, couple parental, couple mixte, autorité parentale...
- Structure familiale et sociétale : travail, chômage, pauvreté, maladie handicap, isolement, toxicomanie, vieillissement, égalité femme/homme...
- Dysfonctionnement de la personne, du couple et de la famille : rupture, séparation, divorce, violence, violences conjugales, enfance en danger, dépression...

2- Acquisition de techniques

- Sensibilisation à la fonction écoute
- Sensibilisation aux techniques et aux stratégies de communication
- Sensibilisation aux animations de groupe
- Sensibilisation au travail en réseaux

3- Acquisition d'une posture professionnelle (attitudes et comportements)

- Connaissance de soi et relation aux autres : prise de conscience de ses attitudes : identifier et valoriser ses spécificités dans la relation à autrui (au niveau individuel, social, culturel, éthique)
- Identité professionnelle - responsabilité institutionnelle.

200 heures de bénévolat

Débouchés

Le Diplôme Universitaire Éducation à la Vie peut déboucher sur des activités d'écoute, d'accueil informatif ou d'orientation dans les domaines de la psychologie, de la vie relationnelle, affective et

sexuelle, dans divers lieux d'accueil et d'écoute, tels que :

- Centre de santé sexuelle
- Centre national d'information sur les droits des femmes et des familles
- Collectivités territoriales : communes, départements, métropoles, régions
- Établissements et structures publics ou privés dans les secteurs médical, social et scolaire : Centres communaux d'action sociale (CCAS), Protection maternelle et Infantile (PMI), aumôneries, etc.
- Au près de jeunes, de personnes seules, de couples ou de familles
- Associations diverses, notamment celles dédiées à l'animation de séances d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle.

Ce DU ouvre également à la formation « [Conseil Conjugal et Familial](#) » .

Cette formation peut être une spécialisation pour certains professionnels ou bénévoles de l'éducation, l'action sociale, éducative, sanitaire ou familial et permettre de candidater à la formation Conseil Conjugal et Familial.

RYTHME ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Modalités d'évaluation

Validation de la formation :

Présence et participation active aux sessions : 175 heures de formation

Réaliser 200h de bénévolat

Une mise en situation d'animation en juin

Un portfolio à réaliser durant l'année portant sur des situations de vulnérabilité

Un écrit sur l'accueil à réaliser durant l'année

L'obtention du diplôme est subordonnée à la réussite des épreuves d'évaluation et à la décision souveraine du jury de diplomation qui a lieu au plus tard en décembre de l'année de fin de formation.

En cas de non validation du Diplôme Universitaire, un certificat de réalisation sera délivré.

Modalités pédagogiques

- Formation entièrement présentielle
- Formation de 25 journées, de septembre 2025 à juin 2026, déclinées en 12 regroupements de 2 jours.
Pédagogie qui repose sur l'interaction, l'ouverture d'esprit, la tolérance et la bienveillance

Équipe pédagogique

- Une responsable pédagogique, psychologue clinicienne
- Des formateurs qualifiés , praticiens ou universitaires
- Des spécialistes dans leur domaine de compétences : anthropologues, conseillers conjugaux et familiaux psychologues sociologues, gynécologues, juristes, médecins, médiateurs familiaux, sages-femmes, et thérapeutes du couple

Durée de la formation

- 175 heures
- 200 heures de bénévolat

CONDITIONS D'ADMISSION

Conditions spécifiques et pré-requis

- Aucun

Niveau d'entrée

- Sans niveau spécifique

Modalités d'admission

- Un dossier : CV et lettre de motivation
- Un entretien de sélection conduit par le responsable de la formation
- Si nécessaire, un travail peut être demandé

1ère commission de sélection : 30/05/2024

Date limite de dépôt des dossiers : 15/05/2024

2ème commission de sélection : 08/07/2024

Date limite de dépôt des dossiers : 30/06/2024

INFORMATIONS PRATIQUES

Contact formation

ISF ([Institut Société et Famille](#))

04 26 84 52 10

isfeav@univ-catholyon.fr

Tarif

- Devis sur demande

Comment financer ma formation

- Plusieurs modes de financement sont possibles pour financer tout ou partie de votre formation en fonction de votre statut et de votre projet professionnel. Certains dispositifs peuvent se cumuler. Nous vous invitons à nous contacter pour obtenir un conseil selon votre situation : isfeav@univ-catholyon.fr
- [Lire notre article « Quel financement pour mon projet de formation continue ? »](#)

Dates de formation

- Date de début : 16/09/2025
- Date de fin : 06/09/2026

Détail des dates 2025-2026 :

- 16, 17, 18 septembre 2025
- 6 et 7 Octobre 2025
- 3, 4, 24, 25 Novembre 2025
- 15 et 16 Décembre 2025
- 12, 13, 26, 27 Janvier 2026
- 23 et 24 Février 2026
- 30, 31 Mars 2026
- 20, 21 Avril 2026
- 4 et 5 Mai 2026
- 8 et 9 Juin 2026

Lieu de la formation

- ISF, UCLy Campus Saint Paul, 10 place des Archives, 69002 LYON

Accessibilité

Une accessibilité physique et pédagogique aux personnes en situation de handicap est mise en place. Le [Pôle Santé de l'UCLy](#) vous accompagne avec sa [mission handicap](#) pour faciliter votre parcours. *Contact* : mission.handicap@univ-catholyon.fr

Mentions légales

Nom de l'organisme de formation : UCLy

Raison Sociale de l'organisme de formation : AFPICL

N° d'activité de l'organisme de formation : 82690692669
Numéro SIRET de l'organisme de formation : 32693006200145

Les + de la formation

**Enseignements
assurés par des
professionnels
(praticiens et
spécialistes)**

**Environnement
universitaire de
qualité
(bibliothèque,
salles
informatiques,
cycle de
conférences...)**

**Effectif restreint
et
accompagnement
individuel**

Contactez-nous

04 72 32 50 12

Lundi - Vendredi, 9h - 18h

Campus Saint-Paul

10, place des Archives - 69002 LYON

Métro Perrache (ligne A)

Tramways T2 et T1

Campus Carnot

23, place Carnot - 69002 LYON

Métro Perrache (ligne A)

Tramways T2 et T1

Campus Alpes Europe

25 rue de la Cité - 74000 ANNECY